



La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :

...Hola Hola... sous le soleil et sur le sable chaud, l'été est là et il fait chaud !!! Le mois de juin, très riche, a vu tous les licenciés sur l'eau, qu'elle soit douce ou salée, ça a décoiffé ! Bon, alors on retrouve les rallyes, les réunionites (mais on va pas se laisser couler par la difficulté !), les courses et sélectifs de tous poils, les we sympas hors de nos terrains de jeu (les grenouilles s'affichent sans complexe dans toutes les disciplines aquatiques) et des prévisions à la pèle qu'il ne reste plus qu'à concrétiser (on va faire !!!)... Des nouveaux licenciés, viendez viendez ! et tout et tout, bon, on vous laisse voir par vous-même et amusez vous bien...

Les poux de la rédaction



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

Cécile MARTIN, Christine PERILLIER, André CORNUS, Guillaume CHOU, Julien VIRET

OROFERO CHALLENGE

2005 voit pour la première année une catégorie fille pour la fameuse course sur 3 jours de l'orofero challenge.

Cette course a lieu début juillet et promène ses équipes entre les îles Porquerolles et la Corse. Les filles courent le 1^{er} et le 3^{ème} jour (repos le deuxième) contrairement aux garçons qui courent les 3 jours avec la plus grosse distance le 2^{ème} jour.

Caro de Palavas participera cette année sur une pirogue de Six Fours et pourra nous raconter tout en détail.

Nous souhaitons monter une Va'a LR (filles) pour juillet 2006. Equipage de 9 - Le changement d'équipière se fait à la demande (les remplaçantes sont sur un bateau suiveur) toutes les explications et informations sur le site http://vaaenfrance.free.fr/piroque/calendriersportif/orofero_challenge.htm - Si intéressées : contacter Mjo à l'adresse : clubkayakgrau@free.fr

FOURAS... on y était – (extraits)



La troupe d'enfer...

... et les petites contributions.../...

Hello

Les filles du Grau étaient adorables à l'aller; c'est bien plus sympa de faire la route comme ça que seul comme j'en ai l'habitude. Ca tchathe d'abondance et on rigole d'autant. En plus on était pas à la bourre, chacun a fait sa ration de conduite, et le camping nous a gardé la piscine bien chaude jusqu'à ce qu'on arrive!!

Agnès conduit comme un chef; on se sent vraiment en sécurité elle a le pli et elle ne traîne pas. Tu dors bien quoi, sur les deux oreilles.

Marie-Jo au volant s'est fait chambrer à BDX dans les embouteillages; à chaque coup de frein il y avait trois graulennes qui rouspétaient en dégringolant en avant! Avec Marie Jo tu ne dors pas mais tu sais tout ce qui se passe: "bon toi je te double" " mais qu'est ce qu'il fait ce con?" " y'a personne là??" "allez on y arrive" " bon attention les poids lourds faites pas les cons je double là" "ah la tête du mec il se fait doubler par un camion plein de filles!" (Oui Marie Jo je ne dorsais que d'un oeil tu sais!). Marie Jo n'a pas son pareil pour faire accélérer le camion en se penchant en avant lors des dépassements laborieux en scandant "allez allez allez"; les autres suivent car c'est un équipage de V6 qui sait travailler le rythme!

Bon allez maintenant on est rentré et il faut reprendre le taf. **Jean-François**

CALENDRIER

1^{er} au 3 JUILLET 2005

1^{er} Rallye nautique en kayak et pirogues sur le littoral de PACA, « LA CANCAYAK » Les Infos sur <http://www.cancayak.org> - Tel. 04.92.91.45.40

9 juillet 2005

Bienvenu au « Village Tahiti » où le CKC Grau du Roi va tenir un stand Va'a – C'est à St Gènes de Malgoires (30)

14 au 17 JUILLET 2005

WE rafting et kayak à Saint Crespin. Si intéressés, contacter le club. St Créspin, c'est aussi des stages de kayak de rivière tout l'été (juillet/août)

30-31 juillet 2005

La Porquerolaise... Mération de Va'a (V1 – V6) organisée par Ruahatu/Toulon

29 mai 2005 – Sélectif N1 Mandelieu

Beau week-end sur la côte d'azur, le soleil était au rendez-vous, l'organisation avait retrouvé son caractère « huilé – ça glisse » et tout s'est parfaitement bien passé malgré la petite condition physique de l'équipage de Rana Iti... Bravo en tout cas à Nath qui, malgré un état grippal très avancé, a tenu bon les 14 km de la course.

On en retiendra: 1/ la première baignade de l'année pour beaucoup, 2/ un petit resto bien sympa le samedi soir, 3/ un temps respectable pour les filles du Grau à 108% du temps des premières... elles n'ont pas démerité.... Au classement: Palavas, Toulon et Grau du Roi – Avec deux qualifications sur deux courses, **Rana Iti et son équipage sont officiellement en liste pour les Championnats de France de Mération qui se dérouleront à Fouras (17) les 27 et 28 août 2005.**

Face à la mer...

"Face à la mer".... , j'ai vu filer mes jours
Le claquement des vagues, le chant des courants
Une sortie en mer qui s'inscrit sans retour
Oui mais voilà, il n'était pas encore temps !!!
Arrivés sur la plage, toute de bras enéchassée
J'étais glacée, tremblante et asphyxiée
Mes copines étaient là toutes à me réchauffer
Dans leur bras amicaux je me voyais sauvée
Puis ils sont arrivés avec leur camion rouge,
Des couvertures d'argent et des mots rassurants,
Des picouses plein les bras, oxygène et qu'ça bouge
Pour finir l'épisode par un vol épatant!
Il est beau l'Hélico qui m'emmène tout là-haut,
Avec des grandes fenêtres pour voir le pays
La terre vue du ciel, ça c'est pas tous les jours
Mon escapade en mer valait bien le détour !
Adieu huîtres, moules, tellines, coquilles nageuses,
Je vous aimais pourtant, avec du jus d' citron !
Mais la vie avec vous est par trop dangereuse,
Je retourne à la viande, boeuf, veau, poulet, cochon !!!

Mjo

AXAT... on y était aussi !

Les championnats de descente Slalom ont eu lieu à AXAT dans et sur l'Aude le **WE du 18-19 juin**. A cette occasion, une délégation composée d'adhérents du Grau du Roi, de Palavas, de Comps... bref de divers clubs de la Région, s'est rendue sur place pour y passer du bon temps... Au programme ; rafting samedi matin (trop top, fun, ça glisse, ça éclabousse, on saute partout et on se fait des frayeurs rigolottes même qu'on veut recommencer... trop fort !!!) suivi d'une séance d'hydrospeed... des têtards avec des palmes... un lâché de spermatozoïdes géants qui partent en vrille dans la rivière au milieu des remous... extraordinaires, bravo Manu, Val, Lolo, Guillaume et Virginie qui ont tenté l'expérience... trop fort aussi !!! Puis est venue l'heure du « bordercross » avec une équipe du Grau « Roger et Mjo » qui à eux deux ont donné le spectacle... C'était pourtant bien parti, mais trop sérieux à leur goût... Mjo a bondi du C2 pour aller sur l'îlot récupérer le « relais » et au retour pour réembarquer... pas de Roger... il se battait contre les éléments à côté du C2, Mjo l'a rejoint pour participer... quand même ! et les deux équipiers ont dérivé tant bien que mal (avec des acrobaties) vers le point d'arrivée.... Bon, pas eu le droit à un deuxième tour, mais trop fort quand même... aussi !
Après ça, installation au camping... on vous recommande la « 2 secondes », elle a fait merveille... par contre pour le gonflage de matelas... tu multiplies le temps par 20 (t'y gagne pas tant que ça en fait !!!). Bon, retour à l'ancienne gare transformée en salle des fêtes pour un apéro bien mérité. Le maire a fait une allocution super sympa, lui au moins, il s'intéresse vraiment aux sports d'eau vive et l'aménagement du bassin dans son village en est une preuve irréfutable... très bien ce Monsieur le Maire !!!
Le repas qui a suivi a donné lieu à des batailles « tartinage de tronches » au pâté de foie (c'est pas nous, c'est les gars de l'eau vive... les dégoûtants !), on a eu droit à de la super bonne viande (tuée sur place par le producteur)... à moins que ce ne soit les kayakistes non revenus de la descente (?) en tout cas, excellente la viande !!! et ensuite, mama quelle fiesta !!! un chanteur (non un hurleur) qui accompagnait la musique... bon, il s'est éclaté lui ! zouzou a fait l'hélicoptère... si si, on t'a vu zouzou... le mariage d'en face a tourné à la dépression collective (mais on a pas réussi à les sauver... y'en a qui sont perdus d'avance), Vava a tellement dansé qu'une douche froide lui a été salutaire... et aux dernières nouvelles, le « gros jaune » est vivant, il a rendu toutes ses tripes devant la porte pour les chiens du village.... Wouhaaa quelle soirée !!! digne de ploudal' (presque, y'avait pas les nantais, y'avait pas les bretons, y'avait pas les tahitiens... ben y'avait les autres!)
De retour au camping, Olivier (jeune kayakiste de 21 ans) est venu faire la sérénade à Virginie, il est amoureux eux ! Alors pour l'épater (et pour avoir un prétexte de rester amoureuxment assis à ses côtés...) on a eu droit à un jeu qui a duré jusqu'à 3h du mat et qui a obligé lolo à aller passer la nuit dans la voiture, loin du bruit ! Manu a en vain essayé de boire à la barrique de bière chaude (?) hé oui, ça mousse et ça fuit ! JC (l'autre) nous a fait la chenille presque en slip dans le duvet (à mourir) pendant que Sylvain ronflait au rythme des éclats de rire... Lendemain douloureux pour tout le monde... Vava en prise avec sa tente à 7h00, la kangoo de JC et Sylvain qui a fait un coup de calcaire... le docteur est venu (ça a jute pris le temps que les deux compères annulent tout leur we...) et la kangoo a redémarré au nez et

à la barbe du mécano et sous l'air ahuri des pieds nicklés qui n'y comprenaient absolument rien !!! Trop fort pour un dimanche matin !!!
Le spectacle de la journée a été superbe... belles descentes, belles gamelles aussi mais fun... nous, on connaît le bar et sa terrasse par cœur, la veille Cassandre, Manu, Guillaume et Mjo ont laissé leur paye dans le billard... fun !
Bon, on va revenir les gars, alors accrochez vous... y'a des 4èmes mi-temps sur le tapis et on est tous partants....

PETITES ANNONCES

Pierre cherche rouleuses pour faire des rouleaux de printemps pour les Championnats de France 2006 (stand à marquise)
Dany, Mjo, Vava, Cécile, Fanny... cherchent équipières V6 pour la Porquerolaise...

FELICITATIONS A :

David de Palavas qui a réussi son concours dans l'Education National... Bienvenu au nouveau fonctionnaire !!!

Marie-Jo qui a réussi son concours d'ingénieur (le sport ça muscle aussi la cervelle !)



Bla Bla Bla Bla A Grauland...

A Palavas on ne fait pas la différence entre un « taré » et un « peperu »... Alors, comment t'a fait **Vava** pour passer sous le pont ???

A la plage, **Mjo** montre ses fesses... (le sel, ça transforme les maillots en papier...)

Yvan a fait ses adieux au club, mais pas au bar du club. Soirée émouvante, si si, ... Ivanoumanquer !

Cathy s'est lâchée samedi 4/6. C'est les yeux pétillants de malice qu'elle a repris la route, la besace pleine d'arguments de chocs pour se justifier devant les forces de l'ordre.

Cupidon a encore frappé ! c'est « officiel » **Fanny** est fiancée avec un corse (pas corse mais corse quand même **Jean-Louis**) !

Pour contacter **Olive**, se munir d'un poste satellitaire longue distance, pour l'instant, il gravite en dehors de notre système solaire... bah... il reviendra !!!

Cathy (la même) a eu # ans le 8 juin, résultat, elle a gagné une peau de grenouille amovible et un porte pastaga dorsal... Pierrot va la suivre de très très près maintenant !

Etrange... On a vu dans la nuit montpelliéraine des signaux lumineux de fenêtre à fenêtre. Après enquête, il s'agissait d'une réunion CRCK dans les locaux de la Région en liaison directe avec une adhérente malade qui ne pouvait pas se déplacer. Le CRCK ne disposant pas de visioconférence, la réunion s'est faite en morse d'un immeuble à l'autre. Trop forts !

Ca fume sec sous les capots - Les réunions « Grau du Roi 2006 » vont bon train... faut prévoir l'aspirine, ce ne sont pas des entrées maritimes, c'est de la vapeur de cervellet...

Au Printemps des Comédiens, quand **Olive** n'est pas là, il est ailleurs... c'est très profond !

Cathy lui a dit « enlève-le mais tire d'un coup sec » **Nath** a tout vu ! Hé, faut suivre la conversation !!!

Manu se rappelle... la première fois, **Mjo** lui a offert un café... la deuxième : un matelas gonflé... la troisième...

Selon les résultats officiels de la ligue... Les palavasiennes ont offert une 3^{ème} sélection aux filles du Grau du Roi... Merci les filles, fallait pas !!! On en avait assez avec deux, mais bon, un kdo... ça se refuse pas !!!

RMC pour journal Tahiti est venu au Grau du Roi faire un reportage sur les Va'a. Heuuu... y vont nous voir à Tahiti !

Pour vos annonces et articles :
clubkayakgrau@free.fr ou «boîte à idées» au club

PETITES PHRASES DU MOIS

«Le soleil se lève avant moi, moi je me couche après lui : nous sommes quittes !» Jules Renard

« Avoir une section fumeur dans un restaurant, c'est comme avoir une section pisseur dans une piscine ! » (source : Vava)