



## La feuille de chou des kayakistes de Grauland

### Edito :

C'est la fin de l'été, mais pas la fin des beaux jours ! Nous avons plein de têtards dans nos chapeaux, et bien l'intention de vous en faire profiter.

Pour ce joli mois d'automne, au programme un petit résumé des exploits du CKC (loisir pour changer), des prévisions sportives club et inter-club, des petits mots « gentils » à souhait et des nouveaux licenciés et/ou adhérents... oui, chez nous aussi !!!

En attendant la cueillette des cèpes et la chasse au gros gibier, venez continuer à profiter des bienfaits de la mer et de ses grenouilles.... Bonne lecture !

Les poux de la rédaction



## CALENDRIER

### Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak pirogues – Rendez vous à 14h00 (horaires d'hiver) – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

**Samedi 30 septembre 2005** : Spéciale Automne – Apéro et Barbecue au Club après la sortie de l'Après midi... Rendez vous à 14h00 à la base et prévoyez TOUT ce que vous aimez boire et manger...

### **Dimanche 2 octobre 2005**

Coupe de Ligue – Slalom Bertrand – Régional à REALS

### **Vendredi 7 Octobre 2002**

Assemblée Générale du CKC GRAU DU ROI, rendez-vous au Local Technique (près du Club) à 18h30

Venez nombreux, c'est l'occasion d'émettre vos « desiderata » et d'apporter des idées nouvelles, également de faire la connaissance des nouveaux licenciés...

### **Dimanche 9 octobre 2005**

Slalom régional de Castre – WE CRHAN à REALS

### **Dimanche 16 octobre 2005**

Slalom et descente Régionale de FOIX

Castor Juniors à NIMES

### **Dimanche 23 octobre 2005**

29<sup>ème</sup> Concentration de l'AGOUT

## BANULS (25-25 septembre 05)



C'est samedi matin à 8h00 que la belle équipe s'est donnée rendez-vous pour l'aventure « côté Sud ». Ce regroupement loisir réunissant les clubs du Grau, de Comps, de Nîmes et les Palavasiens qui nous ont rejoint dimanche, a été à la hauteur des espérances de

tous... En effet, soleil et douceur de l'eau et de l'air étaient au rendez-vous (samedi), douceur (dimanche), baignades et canotage le long des côtes roussillonnaises, un vrai bonheur...

Une belle sortie le samedi, direction l'Espagne avec une armada d'une douzaine de kayak, joli spectacle et belle ambiance... Le groupe très homogène a permis de faire environ 16 km aller/retour, avec en prime, baignades agrémentées d'un bain de soleil bien mérité pour les grenouilles qui ne se sont pas faites prier pour consommer... Petite soirée sympa dans un resto local, yeux pétillants et arrosage à la Marie Brizard et Scotch « on the rock » pour clôturer une soirée où certains (oui oui eux !) ils se reconnaîtront, ont bien failli se perdre sur le chemin du retour... ;-)

Dimanche on a remis ça, avec en prime une délégation de Palavas qui a gonflé notre petit groupe à 21... Grosse flottille donc en route vers Port Vendre... mer calme jusqu'au Cap, puis grosse houle joueuse jusqu'au pique-nique... Quelques estomacs un peu chahutés mais vite consolés avec un bon vin du cru (merci Yvon !)... Retour mouvementé jusqu'au Cap où certains ont bien failli nourrir les poissons, mais pourcentage de perte non atteint... on reportera le quota sur la prochaine sortie !!! (faut pas gâcher !)

Retour en surf jusqu'à Banuls, petit bain et une bonne bière en terrasse, voilà la vraie vie !!! L'orage direz vous ??? Ben oui, on l'a eu aussi, sur l'autoroute... Misère quelle pluie, enfin comme on positive toujours, y'a du bon, cela nous a épargné la séance de rinçage des embarcations... pour être rincées, elles l'étaient !!! On se retrouve bientôt pour de nouvelles aventures, le soleil sera au rendez-vous, promis, faudra juste prévoir la combi... et oui, l'été est fini, mais nous, on a pas fini de se donner du bon temps... MJo

## Assemblée Général du Club

### Vendredi 7 octobre 2005

Dans le local technique du Grau du Roi (près de la base nautique – club) – Nous vous y attendons à 18h00 – Un buffet suivra...

## 1000 Pagaies Palavas (Façon Fanny)

Un jour les grenouilles de l'IRD on voulu défier les crapauds, tritons, araignées d'eau, sangsues, huîtres, moules, et tout autres bizarreries marines. Pour cela n'étant que 4, elles demandèrent à 2 autres collègues rainettes, de venir en renfort pour faire une équipe de 6 comme il le fallait pour cette aventure.

Et voila nos grenouillettes fin prêtent, les poumons et les petites cuissettes remontées. Elles arrivèrent au bord de la plage de Palavas pour affronter 12 équipes de fausses grenouilles et crapauds. Qu'à cela ne tienne, les poumons en avant elles défieront sans relâche malgré les vents et tempêtes des adversaires et de la mer.

Au premier défi un vilain crapaud organisateur a voulu les noyer en coulant leur feuille d'aponogeton dystachios en les faisant se retourner.

Au deuxième défi un triton sur un nénuphar rouge et jaune les a sabordé, les faisant prendre un mauvais cap.

Au troisième défi les voila enfin parties pour reprendre la tête, mais à une fleur de nénuphar, une équipe de sangsues de Palavas, avec un « daphnie » en guise de barreur leur a coupé la route en tapant leur coque de noix. Mais l'équipe de rainettes ne s'effondre pas pour autant et a chaque défi, arrivent à rejoindre la ligne d'arrivée, alors que certaines araignées d'eau, tritons et autres bestioles nuisibles, elles, coulent ... Toujours confiantes, elles pensaient avoir éliminé leurs concurrents... malheurs...Le crapaud organisateur les avait éliminés au temps !!! Qu'à cela ne tienne...L'important a été de participer et de rester la tête hors de l'eau... !

Une rainette de l'IRD

## LICENCES 2005-2006

AVIS AUX RETARDATAIRES - Joindre un CERTIFICAT MEDICAL au chèque de paiement de la licence 2006 pour validation par la ligue.



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

... **Et adhérents** ... Virginie FORTIN, Ferry FABRE, Mélanie ATLAN et bientôt... Aline COMBES, Patrick GIRE, Christine PERILLIER



### La Grenouille Corse !

Les grenouilles corses sont si lascives et leurs siestes si interminables qu'elles finissent par se sécher au soleil... La preuve, ci-contre, à St Florent l'eau n'y a rien fait ! elle est bel et bien séchée !

## REUNION « PIROGUE » Mercredi 28 sept. 05

Mercredi 28 septembre a eu lieu la réunion des Piroguières du Grau du Roi. A l'ordre du jour, débriefing de l'année passée, prévisions 2006, motivations et objectifs...

La pirogue féminine du Grau compte 7 équipières : Nathalie DE BERTRAND, Martine BENHAMED, Cathy NOLANT, Marie-Jo TARTAROLI, Valérie PONCET, Virginie FORTIN, Laurence ALBAR et une remplaçante Fanny LEIBOVITCH.

Le résumé de l'année passée est assez vite fait, beaucoup de travail, de beaux sélectifs mais une fin non méritée causée par l'évacuation d'une équipière, qui a mis le moral des troupes en berne. La décision de finir coûte de coûte la course à 5, démontre si besoin en était, la compétitivité de l'équipe qui fait preuve d'une excellent cohésion et d'un très bon esprit sportif. Elles peuvent garder la tête haute, leur devise étant de ne jamais abandonner...

L'objectif 2006 est bien entendu la participation aux Championnats de France qui auront lieu sur « leur territoire » en août 2006. Des plans calendriers d'entraînements vont être mis en place dès l'automne avec l'appui du CTR et du Moniteur du Club. Le but étant de représenter dignement le Club lors de cette manifestation et d'attirer également de nouvelles équipières (ou équipiers) pour perpétuer et pérenniser cette activité déjà bien encrée au sein de ma structure.

Elles seront donc bel et bien là les grenouilles Graulandaises, avec de nouvelles motivations et une ouverture sur la « jeunesse », et toujours l'envie de se faire plaisir en alliant sport, esprit d'équipe et convivialité...



## Bla Bla Bla Bla ..... A Grauland...

Au bord du bassin, **Thim** a dit « Val is good... » Val s'est mise à chanter et Thim a dit « Humm... Val is'nt good ! »... Tout compte fait !

**Modeste** a les chevilles fragiles... ça ne les empêche pas de gonfler parfois... (il se reconnaîtra... c'est le cousin de Toussaint Santa)

**Anne** a dit « J'ai les lunettes qui mouillent... ha ba y'a pas que les lunettes !!! » On va mettre ça sur le dos de l'humidité ambiante des belles soirées d'automne...

Dur dur de boire une bière dans de bonnes conditions, dès que **Mjo** en touche une, elle mousse !!! **JC** se demande s'il ferait le même effet !!!

**Kty** a les yeux qui pétillent... dans doute les médocs à coup sur !!!

**Fanny** a fait un roulé boulé dans les escaliers de son immeuble, résultats, plusieurs mois d'immobilisation, une épaule luxée avec déchirement des ligaments... Qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour aller passer des vacances en Corse ??? L'amour l'amour...

**Olive** a disparu. Si vous avez des nouvelles, faites en profiter les copains !!!

Lors de la sortie à Banuls, certains se sont pris pour des petites bouteilles « jaunes » : secouez-moi ... secouez-moi... et vous savez quoi ? La mer c'est plus dur que la rivière y zon dit !!! En tout cas, pour digérer... c'est certain ! Mais oui mais oui, la mer c'est aussi du sport ! Vous en doutiez ???

**Vend** Batterie neuve (R19) 30 euros - Contacter [clubkayakgrau@free.fr](mailto:clubkayakgrau@free.fr) (ou Mjo)

### ACHAT RAMES VA'A

S'adresser à Christiane CHAVES de Ruahatu (06 68 53 06 23) qui va régulièrement s'en procurer à Tahiti.

100 euros la rame en S

110 euros la rame de peperu

## TEMPS D'AUTOMNE (par Nico !)

Dimanche 6 heures du matin, l'homme se lève sans faire de bruit pour ne pas réveiller son épouse.

Il charge son VTT dans la voiture, et s'en va ...

Arrivé sur le parcours il se met à tomber des trombes d'eau.

Sa matinée est foutue, il décide de rentrer chez lui.

Il se déshabille sans faire de bruit, et se recouche doucement tout près de son épouse, et lui chuchote à l'oreille :

« Il pleut comme vache qui pisse » ..

Et elle, répond :

« Quand je pense que l'autre c-- est en train de pédaler ..... ».

**Allez, une autre...(pour les filles !)**

Un patient gravement malade est à l'hôpital. La famille est réunie dans la salle d'attente. Un médecin entre, fatigué et dit désolé: "Je vous apporte de mauvaises nouvelles. L'unique chance de survie est une greffe de cerveau. C'est une opération expérimentale, très risquée et dont les frais seront totalement à votre charge. "La famille reste abasourdie. Un des membres demande : « Combien coûte un cerveau ? » "Ca dépend, répond le médecin, 5000 Euro pour un cerveau d'homme, 200 Euro un cerveau de femme". Alors un long moment de silence s'installe. Les hommes de la famille se retiennent de rire et évitent de regarder les femmes. Un curieux ose quand même poser la question : "Docteur, pourquoi une telle différence de prix ?" Le docteur sourit face à une telle question, puis répond : "Les cerveaux de femme coûtent moins cher, car comme elles l'utilisent, ils sont forcément d'occase !"

**Pour vos annonces et articles :**

[clubkayakgrau@free.fr](mailto:clubkayakgrau@free.fr) ou «boîte à idées» au club

### PETITE PHRASE DU MOIS

«Les hommes sont comme les singes, ils ne lâchent jamais la branche d'un arbre avant de tenir celle d'un autre...» à méditer.