



La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :

Bonjour à vous les grenouilles... Novembre arrive avec son lot de cueillettes de champignons et autres gourmandises... l'eau se rafraîchit, mais l'envie d'y patouiller est toujours là, alors vaille que vaille, on y va ! Dans ce numéro, un peu d'histoire... des « raconteries » comme on les aime... du sport aussi (y'en a, cherchez bien) et plein de bonnes choses pour reposer les yeux et le neurone... Bonne lecture !

Les poux de la rédaction



CALENDRIER

Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak pirogues – Rendez vous à 14h00 (horaires d'hiver) – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

Dimanche 12 novembre 2005

Marathon - Descente de l'Ardèche - www.marathon-ardeche.com

Dimanche 27 novembre 2005

Descente régionale du Gard

Cherche IGOR à HOSGOOR !

Kikou vous,

Comme promis, un résumé de ma petite semaine de vacances à Hoosgor. Juste quelques courbatures et légères tendinites aux pieds, chevilles, genoux et épaules. Ba oui, en fait le surf n'est ni un sport de moviettes, ni un sport de feignants. Pour le bronzage, pas top. Enfin, les pieds, le visage et les mains (vive les combi intégrales). L'eau, trop bonne, mieux que la méditerranée !!!!

Mon séjour UCPA était très sportif. Le temps excellent, les vagues moins clémentes. Elles avaient décidé de me chahuter, elles me narguaient de haut, très haut (même avec mes 3cm supplémentaires, elles étaient toutes plus grandes que moi). Le courant lui aussi n'a fait que m'embêter. Il voulait absolument m'emmener en Espagne. Au final, mis à part le soleil, les éléments ne m'ont pas facilité la tâche, je suis devenue une pro du surf en long board allongée ou à genoux (on ne se moque pas SVP, c'est déjà un début, j'ai la maîtrise de la vague).

Bon l'essentiel : Comment sont les moniteurs UCPA ? Et bien plutôt pas mal, voir même très bien. Tout le monde à droit à des cours particuliers... oui oui, même moi !

Venons-en à mon prof, Seb, un Montpelliérain. Et oui, qui l'eu cru... Trop mimi... En fermant les yeux on aurait pu se croire au Grau.

Passons aux mecs venus en stage : beaucoup plus nombreux que les filles... de tous les âges, de tous les coins, bref pour tous les goûts (avis aux amatrices pour septembre prochain).

J'ai bien essayé de trouver Igor mais je ne l'ai pas vu. Et pourtant, ce n'est pas faute d'avoir traîné sur le spot d'Hosgoor. J'ai même assisté à une étape du WCT (World Champion Tour, réservée aux 44 meilleurs surfeurs mondiaux et quelques invités d'un niveau excellent). En revanche, j'ai vu Kelly Slater de très très près (je vous envoie les photos dès que je peu). Mais également Michaël Lo, Andy Iron (tenant du titre), mais aussi des Français (invités eux) comme Jérôme Florès, Bevenne et autres supers surfeurs (pour l'orthographe des noms ?...). Je pense que Igor à du se faire éliminer au premier tour...

Bon ben je m'arrête là ! Bises, à plus !

Anne

CR de l'Assemblée Général du Club

Vendredi 7 octobre 2005 a eu lieu l'Assemblée Générale du Club. Nous remercions tous les participants de leur présence.

Le compte rendu de cette Assemblée Générale est en ligne sur le site du CKC Grau du Roi (adresse bas de page).

Découvrir la Corse en Kayak de mer

Je l'ai fait pour vous ! Enfin un bout, mais quel bout !!! C'est en septembre, alors que les « touristes » sont rentrés chez eux, que la place est « libre » et que le pays et ses habitants se montrent sous leur véritable aspect, merveilleux, conviviaux et détendus, qu'il est bon de faire le « saut », en bateau ou en avion... La température y est clémente, l'eau chaude, et pour peu comme moi que vous ayez la chance de parcourir le pays en camping-car, vous pourrez choisir tous les jours un nouveau décor à votre aventure...



Départ de Bastia en fuyant l'orage direction le Cap Corse, s'arrêter déjeuner au bord de la mer au lever du jour, faire une halte à Centuri, rencontrer Toussaint et son compère pour nous raconter de la pêche à la langouste, descendre les kayaks pour une ballade sur une eau clair, turquoise et transparente...

... Reprendre la route, se trouver un chemin sans issue (si, la mer...) manger sous les étoiles et se dessiner le parcours mer du lendemain... La traversée du Golf de St Florent depuis la jolie plage de l'Ambada jusqu'au désert des Agriates avec en chemin un couple de dauphins poursuivant des bancs de maquereau... des plages de sable blanc, des forêts d'eucalyptus se jetant dans la mer et des parfums à vous couper le souffle... Retour dans les terres sur les traces des grands crus de Patrimoine... tout goûter (et en rapporter...) plonger dans les yeux de braise de M. Bernardi et se laisser griser... Visite de San Antonino perché sur sa colline, s'arrêter dans un bar où le patron est un ancien Rugbyman et taper la cassettes pendant une heure... Visiter St Florent et son fort, ses petits restos sympas en bord de mer... Puis trouver un coin désert (y'en a plein) pour passer la nuit sous les étoiles et au matin, remettre le kayaks à l'eau pour jouer dans les rouleaux d'Ile Rousse... Retour sur Calvi la belle, une perle et penser au retour... Un beau voyage à faire en prenant son temps, parce que c'est bon d'en profiter, bien manger, boire et promettre qu'on reviendra en septembre prochain... pour la suite...

MJo

AIL OU RADIS ? Par Mjo

Parler Anglais ou la méthode des recalés du TOEIC (Test international de niveau)... Retour d'immersion en langue anglaise à Royan (prononcer avec l'accent SVP)... Je reviens avec des « goods news »...

Fini les cours d'anglais rébarbatifs et les souffrances liées aux efforts de prononciation contre nature... La découverte qui éclate ici au grand jour est tout bonnement révolutionnaire : l'anglais, bien loin d'être une langue universelle qu'on nous présentait jusqu'alors, la langue de Shakespeare, n'est rien d'autre que du français mal prononcé :

Ail ou radis ? - Are you ready ? (êtes vous prêt ?)

Saintes Salopes - Thanks a lot (merci beaucoup)

Débile - The bill (l'addition)

Mords mon nez - More Money (plus d'argent)

On le donne à ces connes – Hold on a second (*ne quittez pas un instant*)

Toute ta queue traîne – To take a train (*prendre le train*)

Qu'on gratte tous les jeunes ! – Congratulations ! (*Félicitations*)

Marie qui se masse – Merry Christmas (*Joyeux Noël*)

Oui Arlette – We are late (*nous sommes en retard*)

Mais dîne Franz – Made in France (*fabriqué en France*)

Il se pique Germaine – He speaks German (*Il parle allemand*)

Ahmed a l'goût de tripes – I made a good trip (*j'ai fait un bon voyage*)

Youssef vole ma femme au lit – You saved all my family (*tu as sauvé toute ma famille*)

Sale teint de pépère – Salt and pepper (*Le sel et le poivre*)

Six tonnes de chair – Sit on the chair (*Asseyez vous sur la chaise*)

Dix nourrices raidies – Dinner is ready (*le dîner est prêt*)

Beaune/Toulouse – Born to lose (*né pour perdre*)

Les slips tout gais serrent – Let's sleep together (*Dormons ensemble*)

Guy vomit sous mon nez – Give me somme money (*donne moi un peu d'argent*)

Ame coquine – I'm cooking (*je cuisine*)

Délicate et saine – Delicatessen (*épicerie fine*)

Deux bouts de chair – The Butcher (*le boucher*)

Varices de grosseur – Where is the grocer ? (*où est l'épicier ?*)

C'est que ça pèle ! – Sexe appeal (*Attraction sexuelle*)

Ma queue perd son alcool – Make a personal call (*passer un coup de fil personnel*)

Voilà, vous savez tout à présent... et tout bien calculé, ça peut aussi être du français parlé avec l'accent anglais (?) deux en un !!!

JOYEUX ANNIVERSAIRE A



Nicolas MATTOSSI (notre Nico pâtissier et cuisinier à ses heures)

Valérie PADUANO (notre Vava nationale... dont le sourire illumine nos cœurs...) ... hé ça rime !!!



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

... **Et adhérents** ... Pierre-Marie BADIN

PETIT MOT DU NOUVEAU...

Bonjour,

J'ai commencé le kayak très jeune (avant poussin) dans le club de Doizieu (Loire), à partir de là j'ai commencé la course en ligne dès que possible. J'ai continué de pratiquer régulièrement et en compétition la CEL dans mon club jusqu'à ce que je parte en interna en seconde. J'ai effectivement fait le choix de ne pas rejoindre mon Lycée de secteur afin d'intégrer une section sport nature au lycée de Die (Drome). Dès lors j'ai pratiquement abandonné la course en ligne pour me consacrer uniquement à la rivière et arriver à être à l'aise en classe IV. De plus j'ai développé d'autres pratiques de pleine nature à mon répertoire comme l'escalade et le ski de rando, si ça vous dit.....

Puis j'ai fais choix de rester dans la Drome au STAPS mais il m'a tout de même fallu recommencer la course en ligne et notamment la compétition. Or je ne me suis pas vraiment investi l'année dernière et cette année j'ai donc décidé de changer de club afin de pouvoir faire de l'équipage et me remotiver. Donc me voilà...

J'espère que ça vous donnera une petite image de moi en espérant bientôt redescendre sur le Grau du roi je vous dis à tous à bientôt. P-Marie BADIN

LA COMM' TRAVAILLE POUR VOUS ...

C'est mardi soir (le 18/10) que Mjo et Vava sont allées assister à la nominations des Capitaines pour la coupe du Monde de Rugby 2007 qui sera organisée à Montpellier... Rien à voir avec le Kayak direz vous ? Et bien détrompez vous, question organisation, y'a tout à plagier... Nous avons assisté à toute la réunion et avons récolté plein d'idées sympas... Tout d'un coup Vava dit « tiens ils ouvrent les camions frigorifiques ! » je lui réponds « ha ? c'est pour ça qu'il fait froid !!! » ... et nous nous sommes glissées au « buffet » en prenant le soin de mesurer le superbe marabout sous lequel il était servi (on était là pour travailler quand même !) avant de nous jeter sur les grillades à la plancha, bœuf, encornets frais, saumon fumé, magrets de canards sortis du grill... et toute une multitude de bonnes choses arrosées par des vins savoureux... nous avons attendu le dessert (crêpes sucre Grand Marnier, choux, crèmes catalanes, rugbymen...) HA OUI LES JOUEURS... j'oubliais (pfff), un monde magique ou des grandes filles comme nous paraissions minuscules et fragiles... Haaa ça fait du bien ! Des beaux grands garçons ! Dur Dur le travail... En plus il a fallu discuter et parler Kayak (un exploit) connaissez vous beaucoup de monde capable d'aller dans la meque du Rugby et arriver à parler kayak de mer pendant plus d'une heure avec des entraîneurs de ligue de Rugby ??? BEN NOUS ON SAIT FAIRE... Quand l'un deux a demandé si nous étions fans... OUI OUI nous sommes des fans (du calendrier 2005 !!!) Super réussi celui là

!!! Résultat, un « jumelage » en prévision le temps d'une journée découverte du Kayak de mer pour les gars du rugby... et nous avons promis d'aller les voir sur le terrain....

Marie-Jo et Valérie



UN PEU DE RIVIERE !

C'est le 2 octobre que la MJC Kayak Venelles a organisé la descente du Verdon... (*ci-contre photo MJC Venelles descente du Guil juin 05...*)

Le petit mot d'un « descendeur »
« Le VERDON reste la plus

majestueuse rivière de notre région, c'est le mariage du minéral et du végétal, pour ainsi dire l'osmose de toute une nature si fragile à mes yeux... »

Gérard

Je vous invite à aller visiter leur site, juste pour rêver un peu...

<http://kayakvenelles.free.fr/> Bon voyage !



Bla Bla Bla A Grauland...

Si **Mjo** a une prédilection pour les « petits tours » en hélico ou en bateau sécu à grande vitesse, **Val** a choisi la voiture à gyrophare ! En effet, c'est à Milhau qu'elle s'est faite « embarquée » par la police le samedi 1^{er} octobre pour aller récupérer sa voiture à la fourrière... Ah Bravo !!!

Lors de la réunion des piroguières, **JC** a promis qu'il nous prendrait toutes individuellement (désolées, on est UNE EQUIPE, toutes ou rien !)

Pierre a dit, quant à lui, que deux demis œufs ne l'aideraient pas à terminer la soirée... Des petites choses ces hommes !!! Au fait, elle portait sur quoi la réunion ???

Un jour **Vava** a vu le trou noir... elle s'est réveillée dans un camion... et s'est retrouver à marcher en tongs dans la garrigue... et ce n'étaient pas SES tongs et c'était pas SON lit !!! Dur dur le boulot Vava... Demande une prime de risque ???

Gougou (alias Val) est bien arrivée en Chine... presque en même temps que sa petite nièce Cyanne (3.8 kg) ! Tata (gougou) est contente et se porte bien malgré le décalage horaire...

L'opération de **Fanny** s'est bien passée... elle en a pour plusieurs mois, et coquette comme elle est, elle s'est même fait poser des broches de toute beauté... Son séjour à Bastia se déroule plutôt bien (hein Jean-Louis ?)

« Les filles du Grau sont super sympas » Non non non, je ne divulguerai pas mes sources !!!

Le contrat de **Nanou** (Anne) à Paris se termine fin décembre, alors si vous avez un boulot en vue dans le coin, le soleil lui ira bien !!!

Samedi 8 oct. Lors de la soirée club, **Mjo** a dit « Nico, si tu continues à faire d'aussi bons gâteaux, je t'épouse » et **Nico** a répondu « Ok top là ! » mais après réflexion il a dit « Non merci, je me méfie des femmes ! » ...

Sur l'Agout, **Roger** est arrivé en retard à l'apéro, du coup, il n'a pas reçu sa coupe du « plus vieux participant » ... rater un apéro, c'est pas cool ça Roger's !!!

Vous avez entendu des hurlements sur l'Agout ? Pas de panique, ce n'était que **Virginie** qui faisait ses premières armes en rivière...

PETITES ANNONCES

Vend Batterie neuve (R19) 30 euros

Contactez clubkayakgrau@free.fr (ou Mjo)

Vend FOURGON AMENAGE, Bon état, Année 1989

MERCEDES 208 Diesel - 20400 kms - Puissance 9CV

Entretien mécanique, CT OK Août 2005

Aménagé pour 3 personnes : Réserve d'eau 65 L, Frigo 70 L, Gaz, Evier, 3 places assises à l'avant, porte vélo, galerie

PRIX à DEBATTRE – Contacter Gérard au 06.14.14.33.92

Pour vos annonces et articles :
clubkayakgrau@free.fr ou «boîte à idées» au club

PETITE PHRASE DU MOIS

«L'eau est un liquide si corrosif qu'une seule goutte suffit pour troubler le pastis !»