Canoë Kayak Club du Grau du Roi

N° 18 Janvier 2006

La Graulandaise

Mensuel gratuit du Club Kayak du Grau du Roi
Mail : clubkayakgrau@free.fr

La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :

Bonne Année les Grenouilles !!!

Oui, je sais, vous l'avez entendu dans toutes les langues et lu dans tous les hiéroglyphes… mais ce que l'on peut souhaiter de mieux à une grenouille, c'est bien évidemment de l'Eau, beaucoup d'eau et plein d'amis pour s'amuser, se dépenser, se faire plaisir et aller au bout de soi… Une année pleine d'événements où chacun de nous sera sollicité pour mettre sa patte à la pâte…

Rappelons notre RENDEZ VOUS de l'année… Les Championnats de France de Mérathon en Août. Des rassemblements festifs, amicaux et sportifs tout au long de l'année, des échanges inter clubs et plein de choses à partager.

Que cette nouvelle année soit le reflet de tout ce que nous vous souhaitons de bon et d'heureux… Bonne lecture à vous les grenouilles !!!

Les poux de la rédaction

CALENDRIER

Tous les SAMEDIs
Sorties mer kayak pirogues – Rendez vous à 14h00 (horaires d'hiver) – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

DIMANCHE 8 JANVIER 2006
Entrainement Course en ligne CKC GDR
Entrainement Va'a Filles CKC GDR
12h00 – Repas
16h00 - GALETTE DES ROIS

LE BIATHLON DE COMPS… 11 DECEMBRE 05

C'est le 11 décembre, par un froid sibérien, que le rassemblement a eu lieu… Il était bienvenu le café chaud pour nous réchauffer, malgré le soleil, c'est à qui trouverait l'ENDROIT le plus abrité du coin car le mistral aussi était au rendez-vous…
Les filles du Grau sont bel et bien venues à reculons, faut l'avouer, mais tout de même ! Et puis le plus dur a été de se dire qu'il fallait se mettre à l'eau avant de courir, sinon elles auraient couru, c'est sur !!! Bon, quoi qu'il en soit, beaucoup de participants malgré le froid, le pouvoir d'attraction des organisateurs de Comps n'est plus à démontrer. Les jeunes étaient encore une fois en force. On aura noté, dans la foule des compétiteurs forcenés, un trio hilare qui s'est offert une petite balade digestive « du dimanche » en les personnes de Nath, Cathy et Mjo… Bon, d'accord, c'était pour gonfler le nombre des participants qu'elles ont dit ;-] mais bravo aux courageux qui eux n'ont pas flanché (on les a bien motivés quand même, mais c'est certain, ils y seraient allés sans nous … hein Gégé, n'est-ce pas Chouchou ???) – Quant à Titi, même pas mal ! « fingers in the nose » comme on dit, on est tous repartis de là avec notre paire de Tongs… Ca c'est pour les JO que nous organisons en Août, ça fait partie du costume et y'a pas de petites économies…
A l'an prochain pour la pâtée du siècle… qui à qui on sait pas, mais y'aura des participants et ils feront la course en entier cette fois, promis….
PS : tous les résultats du le site http://clubkayakgrau.free.fr page club. mjo

DIMANCHE 8 JANVIER 2006

La galette des ROIS

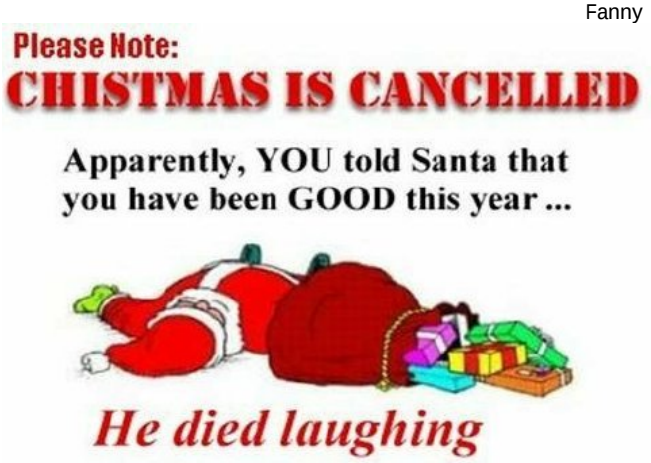
Nous vous invitons à venir tirer les rois dimanche 8 janvier à 16h30 au CKC Grau du Roi.
Pour les plus courageux, une sortie mer avant... alors rejoignez nous pour déjeuner (RV à 11h00)
Venez nombreux !!!

NEWS D'UNE GRENOUILLE CORSE …

Je devais faire un article depuis la Corse en novembre, mais mon état ne me le permettait pas vraiment. Ce jour je trouve la force de le faire mais surtout le courage. Apres mon accident survenu le 27.09 d'une chute par l'avant de 8 marches dans mon escalier d'immeuble dont le bilan a été une luxation d'épaule avec

déchirement des ligaments et déplacement de l'omoplate, j'ai donc été opérée le 13.10 avec 2 broches (s.v.p.) dans l'épaule et une intervention le 28.11 pour me retirer les 2 aiguilles a tricoter que l'on m'avait mise. L'opération a bien réussi (dixie le toubib), je suis actuellement en phase de rééducation, médecin et kiné sont unanimes et m'ont prévenu que ce serait long.
Alors je prends mon mal en patience en passant mes convalescences en Corse à Bastia.
Et oui..... Désolé de vous le dire ..... la bas aussi pour les grenouilles il y a de beau coin.
Malheureusement pour le moment je ne peux en profiter ..... Ceux qui connaissent un peu cette île ou qui en son natif n'iront pas dire le contraire. Il y a de très jolis paysages, de belles randonnées à y faire, des gens géniaux à rencontrer et a connaître et aussi de belles rivières pour les amateurs de kayak et aussi pour les fanas de grimpettes de rochers. Mais il y a aussi une mer merveilleuse, notre mer la Méditerranée..... Elle est aussi belle voir plus au niveau des ces couleurs, des bleus turquoises verts, par endroit avec des criques magnifiques que l'on aimerait ou qu'on aime à y découvrir en kayak de mer, n'est-ce pas Mjo ..... ;)
En cette saison la mer passe comme dans notre région par des gris acier selon les nuages a des bleus ciel qui se confondent avec le bleu du ciel. Mer et ciel ne font qu'un par moment, même les nuages et l'écume des vagues peuvent se fondre ..... Et oui je tombe amoureuse de cette île, de cette mer et de tous ces paysages qu'offre la Corse. Il est merveilleux aussi je pense, d'être sur l'eau et de voir au loin par ce temps les sommets des montagnes enneigées. Cela est irréel et pourtant si vrai. Je regrette qu'une chose en cette île..... Il n'y a pas assez de club de kayak et j'aimerais y faire connaître les vertus de la pirogue..... Et oui les filles ..... Cela me manque et je trouve qu'ici la mer mériterait d'y voir cette superbe embarcation. J'aimerais d'un coup de baguette magique (ou le père Noël c'est la saison) pouvoir faire venir le club au club de Bastia et leur faire une démonstration de notre art ..... Je suis sure que vous en seriez ravie les grenouillettes ..... Mais pour le moment je profite de mon temps libre pour faire des ballades, il n'y a que ca que j'ai le droit de faire ..... Profitez .....Vous tous qui le pouvez, je suis en pensée chaque jours et Jean Louis aussi du bord de notre Méditerranée.
Passez de bonne fête de fin d'année, je vous retrouverais en 2006

Fanny



JOYEUX ANNIVERSAIRE A ....

02/01 : Jean-François JELH (notre JFK local)
13/01 : Chouchou (de son vrai nom Guillaume CHOU)
19/01 : Thierry LACOUA (et alors, on te voit plus !!!)
25/01 : Carole DUMAS (Ce sera sa première galette avec nous !)
26/01 : Colette COURTOIS (ha ba Collette aussi !)
31/01 : Christophe CLEMENT (le pompier du club)
et sans oublier Joris ARDHUIN (notre petit jeune) le 03/02

Bienvenu aux nouveaux licenciés :

René et Laurence MESSELIER, plus connus sous le nom de « Champions du Monde des Mondes… » Et oui, ils sont sur tous les podium ces deux là !!! Belle recrue pour le Club !!!

VA'A FEMININE

CA CONTINUE ! La journée consacrée aux entraînements VA'A FILLES... sera le **DIMANCHE 8 JANVIER** – JC et Gilles nous encadreront. Rendez vous au club à 11h00 pour déjeuner...

Bla Bla Bla Bla ……. A Grauland…

Journée Entraînement va'a… Suite aux bons conseils de Maître **JC** qui demande aux filles de faire des « vas et viens » sur le manche, **Martine** en conclue que « si tu t'énerves sur le manche, ça devient dur… » Oui Martine, c'est tout bon !
Lors du dîner, le soir au Timgad à Aigues Mortes, et après 3 bouteilles de Magon tunisien, les langues se sont déliées…
Pierre avoue, que des fois, tout le temps, y'a des bites qui bougent dans les virages (?), il confesse aussi qu'à la DRAFF, tous les sites qui portent des noms d'animaux du genre « hot--- mail » sont interdits…
Marco quant à lui nous informe qu'en Calédonie, les tuyaux sont tout petits, mais qu'il y a beaucoup de débit… ils peuvent donc recevoir du GigaBit !!!
Nath (elle a bu aussi) dit à **Mjo** « préviens moi quand tu me mets le doigt dans le chacra ! »

« PUSH-UP »
selon MARCO
Soirée résumée par Marco…
Lolo n'a rien dit. Vava a tiré la crampe à Mjo
Longue discussion autour de la date d'aujourd'hui après 3 bouteilles de Magon (vin tunisien que je vous recommande)
Les filles à ma gauche (Kty, Nath, Mjo) ont des beaux décolletés qui intéressent le serveur.
L'histoire du string libellule revient.
Visiblement « Pierre » pose des problèmes (c'est un nom de code selon Nah) !
Le Pierre de Mjo s'appelle pas Pierre, il est dans un livre, dans un tiroir de commode qui est dans la rivière et dans la mer…
Val dit : Mais … le « pierre » est aussi dans le calendrier.
Je trouve que Nath boit beaucoup… Nath dit « Moi ? non, j'ai toujours bu le même verre !!! » Bon, c'est pas de sa faute, il se rempli toujours…
Val consomme local avec son gardien que sa femme avait quitté (une de ses trois femmes) Mais Val en valait bien 3 à elle toute seule !
C'est **JC** qui a tiré le plus long, **Mjo** a peur de ne plus le sentir si elle boit le thé avant… Le copain de la plage qui vendait des croissants avait une chienne qui avait ses règles sur le bateau « Mjo dit : tu te souviens Marco ? Il a essuyé avec son t-shirt… Zoublié !!! Les chiennes faut leur mettre des couches ! Y'a des trous pour la queue, pareil… »
SCOOP - Biquet et Biquette rendent les armes !
Nico reprend SuperPresto. Nous savons qu'il en prendra soin et en fera bon usage. Les Mess vous saluent bien. Amitiés
Mardi 20 décembre, lors d'une séance de travail, **Pierre** a dit à **Vava** « tu veux ma souris, elle est vierge » et Vava lui a répondu, « t'es trop gentil Pierre, ha mais elle a une protection !» Il faut vous dire que Pierre fait l'élevage des mulots…

PETITES ANNONCES

Vend Patins à Glace taille 38 – Blancs neufs, agréés FFPA, avec protèges lames et housses - mjtartaroli@hotmail.fr

Pour vos annonces et articles :
clubkayakgrau@free.fr ou «**boite à idées**» au club

PETITE PHRASE DU MOIS

"Lorsque le bûcheron pénétra dans la forêt avec sa hache, les arbres pensèrent : Ne nous inquiétons pas, le manche est des nôtres."