



La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :



Non, non, ce n'est pas un poisson d'Avril... On le guette évidemment comme tout le monde, mais cherchez bien... vous ne trouverez que des grenouille d'avril ;-))

Ce mois-ci est consacré aux loisirs, avant le grand rush des compétitions et des entraînements, un peu de détente et bonnes choses... à commencer par les vacances, les manifs « touristes » (on aime ça aussi) et les rencontres inattendues... de la poésie, de la pluie aussi, gare aux saints de glace... l'hiver n'est pas fini. Le Comité d'organisation de nos JO locaux travaille d'arrache pied pour vous préparer une manif inoubliable... soyez des nôtres, on recrute !

Bonne lecture à vous et à bientôt sur l'eau.

Les poux de la rédaction



CALENDRIER

Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak pirogues – Rendez vous à 14h00 (horaires d'hiver) – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

WE 1-2 avril 2006

- Merathon Régional (Grau du Roi)
- Fémina Cup (Grau du Roi)

Inscriptions auprès de Valérie PADUANO (Vava) Ligue FFCK-LR ou CKC Grau du Roi

WE 6-7-8 avril 2006

Rallye du Tarn – Inscriptions auprès de Vava de la ligue FFCK-LR

WE 15-16-17 avril 2006

PORQUEROLLE – Sortie Club – Niveau **pageaie verte** obligatoire.

WE 29-30 avril 2006

Week-end Merathon – Entraînement et perfectionnement

L'ABRIVADO DES PLAGES.....

C'est le Samedi 4 mars qu'a eu lieu le tant attendu "Abrivado des plages" C'était très sympa, surtout vu de la mer : atmosphère irréelle de brume sur une mer très calme, à côté de la plage envahie par les spectateurs dont les plus audacieux courraient après le taurillon ou les attrapaient par la queue; un groupe de jeunes est arrivé à immobiliser un taureau malgré l'encadrement serré des gardians; les chevaux étaient magnifiques, et les voir galoper dans le sable, c'est autre chose que sur le bitume ! Et en prime, une petite houle, calme et longue c'est rare ici, nous a permis quelques bons surfs. La matinée s'est terminée par une petite bouffe sympa au club, digne de cette bande de bons copains" Charlie

DEUX FILLES EN CORSE...

Vava et Marie-Jo sont sur un bateau.... Mais personne tombe à l'eau !!! Par contre, voilà le roulis... zont pas l'anti-roulis sur les corses ferry !!! Et vous savez quoi ? ça manque sévèrement... Donc voyage comateux pour arriver à Ajaccio



(sous la pluie). Bon, la vie était belle on était en VACANCES !!! Youpi ! Donc prise de possession des lieux « ha si Kty était là » !!! on se l'est dit souvent ça... les yeux par terre elle aurait !!! « elle va regretter ! » On pose nos valises à Porticcio (superbe petite villa avec vue

sur la mer, piscine, terrain de tennis... royale quoi. Et c'est parti pour le grand pèlerinage de Vava... « Oh là c'est quand j'ai rencontré mon mari pour la première fois, là avec mes copains on faisait ça... ho et là.... Un vrai remake depuis la petite enfance jusqu'à la naissance de fille... SACREE VAVA ! et la route, les bouffes chez les amis, la famille, les amis de la famille, bref, pas bon pour la ligne mais super pour le moral. C'est pas tout ça de

manger, mais nous avons profité de nos balades pour « calculer » le terrain et plein de projets en cours... sportifs ceux là pour éliminer. Côté organisation on vous propose au calendrier 2007 puisque le CKC GDR n'organisera pas de course, année sabbatique bien méritée après la lourde organisation de nos JO locaux (j'entends par là les championnats de France de merathon 2006) On vous a donc dégotté un séjours KAYAK. Départ de Calvi, la baie, les



calanches de Piana (on dit « calanques »), des sites inoubliables, le tout avec l'aide de Xavier ROUQUET (notre hôte et Directeur du port de Calvi s'il vous plaît)... Nous pourrions jumeler l'affaire avec Palavas qui s'y rendra à coup sur. Autre proposition, également de Xavier (et oui, on lui manque et il a

Xavier et Vava

envi de voir des gens sur son île...) Le Fameux GR20. Possibilité de le découper en plusieurs parties, y'en a pour tous les goûts et un accueil tout particulier sera réservé aux amis des amis... alors n'hésitez pas et commencer à poser des options pour ces deux propositions. La plus populaire retiendra l'attention du Club et sera proposée comme « SORTIE LOISIR 2007 » - Précision, pour le trajet Toulon ou Marseille / Calvi on peut avoir des tarifs groupe super intéressants hors saison, l'idéal étant de mai à juin ou à partir de septembre. Soyez avec nous sur ce coup là !!! La Corse est le paradis des pagayeurs de tout poil, croyez moi, j'ai testé pour vous !!!
MJo

ZOUZOU ...

Nous avons toujours des nouvelles, nous ne le lâchons pas, non non, nous serons ses « mouches du coche » jusqu'à ce qu'il partage à nouveaux nos apéro... Zouzou donne des signes d'impatience, il essaye d'ouvrir les yeux, émet des sons, réagit aux mots, aux musiques et au toucher... il revient parmi nous tout doucement. Il risque d'être transféré à Nîmes dans un nouveau service de neurologie, pas grave, on continuera à le suivre de près... Courage Alex, tu tiens le bon bout !



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

Laurent REMY a rejoint le club le samedi 11 mars, il commence fort Laurent, même pas peur, direct dans les vagues, 3 bains (baptisé donc) et sortie tempête de vent le lendemain, on a une vraie bonne façon de s'attacher les nouveaux au club !!! Et ça marche, la preuve !
Bienvenue à toi et longue vie de grenouille à pagaie...

UN DIMANCHE DANS LE VENT

La voilà notre première sortie LOISIR de l'année, on allait pas l'annuler à cause d'un petit vent de rien du tout hein ??? (110 les rafales) C'est donc dimanche 12 mars que nous nous sommes obstinés malgré les appels sourds de Gilou (personne au bout du mail ??? étrange...) Bon, en même temps, il a bien fait son boulot Gilou, mais on était tous motivés pour bouger, certains étaient même venus de loin et une belle équipe de 13 bouts en train s'est mise à l'eau sur au bord de l'étang de l'Or (sans voir les oiseaux, pas possible là ...) direction le club par les canaux. Un baptisé (JP) d'après lui « l'eau est froide » Non !!! en mars ? Promis, il reviendra... mais soleil et chaleur dans le deal. Belle journée en tout cas, le pic-nique a eu lieu à 15h passées (purée, on avait les crocs...) et tout le monde s'est régalé.
On remet ça le **26 mars**, promis il y aura du soleil, du rhum et des nanas... la la... Venez nombreux !



Bla Bla Bla A Grauland...

Les filles sont toujours soucieuses de leur look, oui mais pas qu'elles !
Vava a dit à **Mjo** « tu fais mode, tu fais **Gilou...** », elle trouve aussi le jaune Corsica Ferry un peu « craignos » du coup elle a repeint le bateau en « vert pesto », pas sympa pour le cuisinier...
INFO - En Corse, les touristes peuvent acheter un autocollant avec un berger et son bâton... ça fait classe derrière la voiture, oui mais le bâton, c'est un kalach nikoff et le berger, il a une cagoule !!!
Nath a eu 22 ans (il paraît), comme **Kty** ! Elles ne les font pas !
Pierrot a les idées larges, il faut rester « ouvert » et ne pas être trop « exclusif », même et surtout en ce qui concerne les relations « homme / femme », ben voyons... (Bon, ça c'était après l'apéro, bière, whisky, bon vin ...) Normal quoi !
Le duvet de **Val** aura encore des choses à raconter... cette fois-ci il parlera japonais... (...si depuis la Calédonie il a appris à parler)
Les Pitzuts et les CRS... ou comment on a faillit ne pas prendre notre bateau pour cause d'immobilisation du véhicule pendant 5 jours (Nos bonnes mines nous ont également permis d'échapper aux 90€ de contravention)... Pensez donc à faire votre contrôle technique. Heureusement, deux Pitzuts dans une voiture « 34 », ça le fait grave !!! Bon, il n'avait pas vu le « berger avec son bâton » collé derrière...

PETITS MOTS DOUX

QUELQUES SITES DE KAYAK EN CORSE

Hello les grenouilles et crapauds ! Et oui je suis toujours là-bas et non pas encore tout à fait remise quelques petites complications qui j'espère se remettront rapidement. En attendant, je surf parfois sur internet voir les news et aussi voir ce qui peut se passer ici en Corse. J'ai donc eu l'idée de vous donner quelques sites internet de club ou l'on peut s'éclater en kayak et découvrir cette magnifique île. Je sais que beaucoup d'entre vous son venu et viendrons dans un délai plus ou moins proche, ici. Voici donc 2 sites que je trouve intéressants : <http://www.corkayak.com/> et <http://www.corse-aventure.com> Il y a bien sûr d'autres sites, mais je trouve ces 2 particulièrement bien fait. Ensuite il existe aussi les adresses des clubs de kayak que vous pouvez trouver sur le site officiel de la fédération de kayak à voir aussi par rapport aux villes que vous souhaitez visiter ou bien vous implanter pour vos vacances. Grenouillement vôtre !

PS : Courage les grenouilles (et les crapauds) vous gagnerez, et la compète et l'organisation 2006

Fanny

JOYEUX ANNIVERSAIRE A



José DIAZ (le 5 avril)

Pierre TRUONG (le 9 avril)

Aline COMBES (le 27 avril)

Emmanuel SANQUER (le 27 avril)

Olivier PRYS (le 27 avril)

Nouveaux Juges-Arbitres...

Le Club du Grau du Roi compte 2 nouveaux «Juges-Arbitres Fédéraux Nationaux» - Il s'agit de Marie-Jo TARTAROLI qui validera sur le N1 d'Arcachon les 29 et 30 mai 2006 et Nicolas LAMBERT, nouveau moniteur du Club.

PROJECTION - Une Projection d'un film IN-FLUX le 14 avril à 20h00 au centre Pablo Neruda à NIMES. Le film traite le sujet comme vous l'avez deviné: le KAYAK. En quelques mots ce sont des /"Expéditions lointaines, descentes extrêmes ou sessions aériennes en freestyle, In-Flux rassemble les multiples facettes du kayak d'eau vive dans un grand voyage autour du monde. Au-delà du défi technique et physique, In-Flux nous rappelle que la rivière reste avant tout un formidable prétexte à la découverte de pays fascinants, montrés sous un angle inédit. Le film nous transporte ainsi des étroits canyons de la Réunion à l'impressionnant fleuve St Laurent à Montréal, des torrents de l'Atlas marocain au lac Baïkal en Sibérie, des vallées encaissées des Alpes italiennes aux puissantes rivières de Norvège... sans oublier la célèbre vague statique située au coeur de Lyon, et surnommée à juste titre "Hawaii sur Rhône" ! Caméra au poing, David Arnaud nous embarque dans un périple vécu au fil de l'eau, et partage sa passion pour le kayak et les voyages à travers un subtil mélange d'adrénaline, de dépaysement, de surprises et d'instant magiques sur les rivières du monde entier."/

POEMES AUX GAGNANTS

Les deux gagnants du n°20 sont : **Charlie** et **Cathy**...

La bonne réponse était « **Yvon OLRV** » (mais y'a très longtemps !)

Donc pas de jaloux, on se la fait « jumelée » ...

**Cathy et Charlie ne se sont pas parlé,
Et outre leurs noms si bien apparentés,
Une idée similaire les aurait rapprochés ?
Voilà qui sonne bien puisque communément
Opens, ouverts, Célibataires, le sont l'un et l'autre,
N'est-il là un signe qu'il leur faudrait flâner,
Qui, discret et fugace les ferait rapprocher,
Allons Allons, disons le tout de bon :
Cathy et Charlie feraient très belle union....**

Anno de Nimes

PS : Pardon, c'est la fatigue.....

**Le cul en l'air la tête sous l'eau...
ou GRAUssse tempête dans verre d'eau**

samedi 11 mars, jour J-1 :

Jean-Pierre : « Allo Marie-Jo, je reviens de Palavas, il y a un vent à décorner les bœufs, j'ai comme un peu l'impression que la petite sortie de dimanche sur les étangs avec les petits oiseaux, pique nique et tout et tout ce ne sera pas tout à fait aussi peinard qu'annoncé..., en plus sur le site MétéoFrance ils prévoient de fortes rafales de vent, je sens que je me dégonfle »

MJo : « Mais non, mais non, nous on regarde la météo des mers, c'est pas pareil » (qu'elle disait) « ne te dégonfle pas, ça va être sympa »

JP : « bon ben si la météo des mers et Mjo le disent... »

Dimanche 12 mars, jour J entre 10h et 11h réunion au sommet à la base nautique du Grau:

Gilou : « voilà la situation... que fait-on ? »

« yavait » bien un vent à décorner les bœufs.

Jour J entre 12h et 15h :

Je hais le Vidourle quand on s'y retrouve le cul en l'air la tête sous l'eau aussi congelé que des pétoncles de chez Picard !..

Mais bon, côté remorquage heureusement qu'il y avait superCharlie, superJames, superPierre, côté conseils : super Mjo (MJo : « fais comme je te dis », JP : « oui, oui » silence, plouf !) et pour le reste : super groupe, super ambiance, super pique nique, de quoi se plaindre ? Allez Mjo, sans rancune, tu viens de te gagner le titre de Miss météo des mers.

Jean-Pierre

Réponse... Mission accomplie !!! Tu es quand même venu... et ça n'a pas été facile ;-] gniac gniac gniac... c'est quand que tu prends ta licence ? (Pierre en a une d'avance sur moi !) Mjo

Pour vos annonces et articles :

clubkayakgrau@free.fr ou «boîte à idées» au club

PETITE PHRASE DU MOIS

«A fa barba à i suméri si pèrde saône e tempu » à raser les ânes on perd son savon et son temps. (proverbe corse)