



## La feuille de chou des kayakistes de Grauland

### Edito :

Le joli mois de mai nous quitte, le joyeux mois de juin arrive, plein de senteurs, de fleurs, de sèves et d'envie de soleil... Il ne vient pas tout seul !!! Les premiers sélectifs, les choses sérieuses commencent, on a bien rigolé, maintenant faut y aller... ça bosse dur chez les garçons, chez les filles aussi, le moral est à la hausse, les équipages se règlent, s'harmonisent et tout le monde entre dans le « cycle » ou dans la « danse » avec grâce et bonne humeur...

Les « France » aussi ça s'active... L'Appel aux bénévoles est lancé, nous vous attendons, il y a encore plein de postes à pourvoir... Nous vous y consacrons un paragraphe...

Un peu de loisir également, les we sont là pour ça, sortie en Espagne, soirées barbecue... on compte sur vous !

Bonne lecture à vous et à tout de suite sur l'eau.

Les poux de la rédaction



## CALENDRIER

### Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak/pirogues – Rendez vous à 14h00 – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

### Les mercredis du club

Les mercredis soir, à partir de 18h30 Rendez-vous pour des sublimes sorties kayak et Pirogue, coucher de soleil garanti, suivi d'un apéro club et les fameux et tant attendus barbecues...

### WE 3-4-5 juin 2006

Sortie Loisir COSTA BRAVA – Espagne – Pagaie Verte obligatoire –

Camping sous tentes - Inscription par mail au club.

### WE 17-18 juin 2006

Sélectif Merathon N1 - Le Pradet

### WE 17-18 juin 2006

Finale N3 sud de slalom - Réals

la presse (sortir, Midi Loisir, Midi Libre, Sport Mag, La gazette de Nîmes...) la radio (Delta FM, ainsi que des représentants de la Région, du Conseil Général du Gard - en la personne de Madame DE ZAN, Directrice des Sport, et Monsieur Christophe FABRE (pour l'APN), du Ministère de la Jeunesse et des Sports avec Monsieur BOURRIENNE, des représentants de la Mairie du Grau du Roi ; Monsieur Jean SPALMA, Paul ROSSO, Mesdames Annie BRACHET et Valérie HOLT, et j'en oublie.

La présentation de l'événement a débuté par un mot de notre Président du Club : Pierre qui a ensuite introduit les intervenants officiels, L'adjoint au Maire du Grau, La directrice des Sport de du Conseil Régional du Gard, S'en est suivi la présentation du diaporama, orchestrée par MJO et Gilles et clôturée par Pierre. Caroline Jehl a pu répondre aux questions posées par les invités puis tout le monde a été convié à partager un cocktail / buffet copieusement préparé par Monsieur CRECH.

Dans l'après midi, les médias et les officiels ont été invités à monter à bord : qui de la pirogue, qui d'un bateau moteur... Une pirogue de journaliste a donc pris la mer, tandis que les photographes préféraient le zodiac, ce qui leur a permis une quantité de beaux clichés pour agrémenter leur "rapports" et articles. La bonne humeur était de mise sur la pirogue où Sport Mag et Sortir se sont illustrés avec Brio sous la barre de Nico et l'animation de Mjo. Tous sont rentrés fourbus mais enchantés et prêts (ce n'était pas le but...) à recommencer.

Au final, une prestation jugée réussie et conviviale où chacun s'est estimé satisfait et intéressé, de grands espoirs de collaboration sont nés de cette journée et les contacts établis sont porteurs de multiples projets.



## Bienvenu aux nouveaux licenciés :

**Martial MARCHAND** Lyonnais de 32 ans a opté pour la « vague Loisir »...

**Benjamin BOITOUT**, 38 ans, a pris sa licence « loisir et compétition »

**Jackie LAURENT** du Grau du Roi a également craqué pour la « vague Loisir »

Bienvenus au Club !!!

Nous attendons avec impatience leurs premières « impressions » pour la Graulandaise... bizutage oblige :-)

## Huîtres, Palourdes, Coques, Thé et Kayak

Un petit coin de paradis caché au milieu de la réglisse, fut le départ de notre périple gastronomique. Petite brise, nous remontons l'étang au milieu d'adorables bébés méduses, pas trop loin tout de même, il est 12h30, certains crient famine.

Mis ombre, mi soleil, nous débarquons dans une bonne odeur d'algues en décomposition et la dégustation d'huîtres commence. (Merci Nico) - Hum !! Huître de Bouzigues ou de Marseillan, décapsulées par José... arrosées d'un peu de vin blanc servi à la coquille. Avec difficulté, à moitié endormie nous dûmes reprendre nos embarcations et remonter à travers les huîtrières pour arriver dans un champ de palourdes et coques.

## Conférence de Presse « France 2006 »



Le vendredi 12 mai 2006 s'est tenue la Conférence de Presse à destination des Médias et des Officiels pour les Championnats de France de Course en Mer longue distance (merathon) qui auront lieu au Grau du Roi – Port Camargue, du 25 au 27 Août 2006. Etaient présents,

Là, sans même descendre du kayak ce fut la cueillette. Moules, palourdes pour les plus doués, coques pour les autres, anémones urticantes pour ceux qui osèrent barboter.....

Oups ! Il est tant de rentrer, nous sommes contre le vent et menacés par les voiles des kytesurfs !!!!

Totalement déshydratés, nous débarquons et là, magie du lieu, un thé nous attend. *Riac mai 06.*

Annick (21 mai 2006)

## TU VEUX ÊTRE BENEVOLE ???

Nous avons besoin de toi... contat un des responsable ou envoie un mail sur l'adresse du club à : [clubkayakgrau@free.fr](mailto:clubkayakgrau@free.fr)

**Commission Accueil et Secrétariat:** Contact Valérie PADUANO, Cathy BARRE

- Distribuer les sacs compétiteurs
- Enregistrer les réservations au repas de Gala
- Réceptionner les licences compétiteurs (par club) et distribuer les dossards en collaboration avec la Commission Course
- Informer sur les hébergements
- Sur le terrain : informer, diriger les gens vers les responsables de commission
- Recueillir les résultats, assurer l'affichage
- Gérer les panneaux d'affichage et les docs en libre service
- ...

**Commission Communication-Presses:** Contact Mjo TARTAROLI

- Distribuer les flyers sur les pare-brises
- Coller les affiches chez les commerçants
- Reporter, prises de notes pour les infos journalières et la page « info du jour » sur le site internet

**Commission Technique:** Contact Gilles EMERIAL

- Monter les tentes
- Gérer et orienter sur les parkings
- Organiser le parking bateaux sur la plage
- Démontez les tentes (le dimanche)
- Placer les fléchages (route)
- Clouer, souder, découper... bricoler...
- ...

**Commission Animation:** Contact André-Louis EMERIAL

- Aider à l'organisation des tables pour les repas
- Accueil des artistes et logistique
- Installations de la scène avec l'équipe technique
- Buvette
- ...

**Rappel:** Les bénévoles sont pris en charge par l'organisation, hébergement, nourriture, du mercredi 23 au dimanche 27 août... Alors n'hésitez pas à remplir votre fiche « bénévole » téléchargeable sur le site : <http://merathon2006.free.fr>

## JOYEUX ANNIVERSAIRE A ...



**Cathy BARRE** (8 juin) alias « Sigüe les beaux yeux »...

**Nicolas LAMBERT** (19 juin) Notre Jeunot Mono !

**Jean-Christophe GONNEAUD** (23 juin) Notre CTR préféré !



**Bla Bla Bla Bla ..... A Grauland...**

Mardi 25 avril, lors d'une réunion Merathon2006 ; **Pierre** s'est aperçu qu'il avait un trou de plus que **Vava**... sur la connexion de son DD ! On en doutait pas Pierrot !

**Kaïna** a trouvé l'homme parfait !!! Seul défaut, il regarde le foot à la télé... nobody's perfect !

Pour une fois que **Kty** sort la V1, le temps se met de la partie, pas de bol Kty... on a eu droit à un échange standard (V1/K1) en pleine mer façon **Gilou** et c lui qui a du « ramé » dans tous les sens du terme pour ramener la bête (V1) à la maison !

Avec son beau t-shirt, **Manu** va devoir raser les murs, pour ne pas se prendre la « vague » par derrière... laisse glisser, c'est du surf !!!

**Charlie** prétend que les vieux outils travaillent mieux que les nouveaux... on te croit sur parole Charlie, promis ... ☺

**Autour d'un verre**, il est aisé de débattre de sujets "profonds" tels que "l'attente des sexes par rapports à leurs antagonistes"... Une image forte est ressortie (chez les filles, qui s'adresse à des garçons avec des mots qu'ils peuvent comprendre... ) le débat a donc porté sur les automobiles (faites le lien) à savoir, qu'il est préférable d'avoir une petite voiture avec un bon conducteur qu'une Ferrari avec

un mauvais conducteur. L'idéal étant une Ferrari avec un bon conducteur. Coté filles messieurs, vous ne disposez chez nous que de Ferraris, le choix est simple, encore faut-il savoir les conduire, d'où certains passages à vide, car d'après un garçon de Nouméa (qu'on ne citera pas) "la crainte des hommes consistent le plus souvent à ne pas oser monter dans la Ferrari de peur de ne pas être à la hauteur de sa conduite" Est-ce du Vécu ? Il avait l'air sincère... Alors Messieurs, maintenant que nous connaissons vos angoisses, Allons, courage (on peut vous avouer un secret... : Souvent il suffit d'ouvrir la portière et le tour est joué !!!!!)

Le club a de beaux gilets tout neuf et tout « design », la pirogue féminine va ressembler à une pirogue « Robocop »... c'est cool ! Riez, on a les armes qui vont avec ;-D

Le dossier « travaux du club » a été validé, tout est ok... Bon, on est certains maintenant d'avoir bientôt un club tout neuf... lui aussi ! A quand la première pierre ? (mais non... pas toi Pierre !!!)

La danse des camemberts fait rage... chez nous on aime les camemberts verts (biens faits...) C'est Pierrot qui met la pression à ses oilles...

## N1 LE PRADET

**18 juin 2006** – Premier sélectif de la région au Pradet

Vous pouvez trouver toutes les infos concernant ce sélectif de marathon sur le site suivant :

<http://merathonpradet.info/index.html>

Pour exemple : Parcours Dames et Juniors (environ 13 km) :



Il s'agit d'une grande boucle, départ du golf, prendre B1 à tribord, B2 à tribord, B3 à tribord, tourner autour de B5 puis revenir prendre B3 à bâbord (à vérifier pour le retour sur la B3), tirer tout droit sur B1, la laisser à tribord et revenir passer la ligne de départ qui sera la ligne d'arrivée...

Courage, pour ces garçons ce sera plus long encore !!!!!

## Histoire d'eau...



**Pour vos annonces et articles :**

[clubkayakgrau@free.fr](mailto:clubkayakgrau@free.fr) ou «boîte à idées» au club

**PETITE PHRASE DU MOIS**

«On recrutez des bénévoles... » - Président ;-D