



La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :

Le voilà le joli mois d'Août tant attendu... Oufff, après des mois d'efforts, pas toujours couronnés de succès, mais le résultat sera à la hauteur de Vos attentes... LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MERATHON arrivent.

La machine se met en route, les grenouilles se mettent en forme (tous les détails ci-après ;-)) et quelques belles parties de plaisir en prévisions en attendant l'heureux événement... Pour se mettre en conditions, certains batraciens préfèrent la haute montagne et leurs cousines grenouilles d'eau douce et de rapides... d'autres ont préféré les eaux calmes douces ou salées, mais le cœur est le même, et à l'ouvrage, et au plaisir.....

Bonne lecture à vous et n'hésitez pas à aller consulter le site des France 2006 : <http://merathon2006.free.fr>

Les poux de la rédaction



lumière (Merci Charlie), premiers plein de choses (hein les poisons, vous savez de quoi je parle...)... Seul regret : un poison nous manquait (elle a raté son tour Kty, pourtant c'était pour elle cette année, mais même sa tente l'avait lâchée (en Espagne...) Promis, l'an prochain on l'attache et on l'emmène de force même si elle se laisse faire avec les yeux plein d'étoiles...

Pit (pas bull) nous a fait un vrai festival pendant la soirée dédiée à Isa qui arrosait son agre' de Math et Willy qui arrosait aussi... Avec Pit c'est tout de suite les grandes invit' aux îles sous le vent ;-)) mais avec un taxi, c'est un peu juste hein Nath ? Heureusement, Germaine était là, sacrée Germaine...

Comment St Crépin pourrait se passer d'elle, quel bout en train et quel humour !!! On a bien rigolé avec toi, une vraie ado quand il s'agit de parler «entre filles » et puis une Germaine de 84 ans qui part en rando Quad sur les lacs de glaciers... y'a pas, ça c'est la magie de St Crépin.



Babeth et Isa nous ont régales, Bab par sa présence toujours rassurante et accueillante et Isa, championne de l'organisation... là on prend des leçons !

Les « arrivages journaliers » des copains kayakistes, les départs aussi qu'on regrette toujours... et Roger's qui fond dans la nature... Il a raté la soirée « Glouglou », mais Eric a pris la relève, d'ailleurs on l'appelle glouglou depuis (notez), Quelle soirée, James a eu beau faire baisser le son des choristes, il a fini par renoncer et aller raconter tout ça à son oreiller après avoir consciencieusement planqué une à une les quelques bouteilles qui trônaient sur les tables... Les autres, soirée prolongée, pour certains jusqu'à l'aube et l'eau fraîche de la Durance et de l'Ubaye étaient salvatrice pour les joyeux fêtards le lendemain matin, le coca aussi (hein Pierre ?)

Un grand merci à vous tous, Isa, Bab, Roger, Pierrot MO', Charlie (ton bato me va si bien ;-)) et j'en oublie plein.... Ha oui, le Grand Dalmouti aussi (hein Fred, ça fait quoi d'avoir le pouvoir ??? demande à Lolo Grand Dalmouti d'un soir et son Dalmouti professionnel de James... on a pu constater que ce dernier savait commander avec fermeté, tout dans le regard et l'intonation... mdrrrr !) Et au risque de me répéter, Saint Crépin c'est trop bien et c'est gravé sur mon agenda 2007. Mjo

CALENDRIER

Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak/pirogues – Rendez vous à 14h00 – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

Les mercredis du club

Les mercredis soir, à partir de 18h30 Rendez-vous pour des sublimes sorties kayak et Pirogue, coucher de soleil garanti, suivi d'un apéro club et les fameux et tant attendus barbecues....

25 au 27 Août 2006

Championnats de France de Merathon 2006 au Grau du Roi

SAINT CREPIN ... « cru » 2006



... Enfin là voilà la montagne, après des km d'autoroute, Gap, le Lac de Savines, Embrun, Montdauphin... et On y est ! On gare la voiture (elle est en vacances !) on déplie la tente, on sort sa gamelle qui va vite rejoindre ses copines dans le marabout cantine.... La crème solaire, les néoprènes et....

Première sortie et premier bain (on a beau le savoir, ça fait toujours un sacré effet !)... l'eau est fraîche à souhait (des fois un peu trop) mais que c'est bon !

Saint Crépin, c'est le lieu des découvertes, des premières fois... premiers vols en planeur, premiers bains en kayak descente (bon, là c'est un pléonasme), première rando en Quad (merci Thierry), première ballade et descente en VTT, en nocturne et sans

CE ASMA DRAFF 25 juin 2006...



Sortie découverte du Kayak de mer et Pirogue Polynésienne...

C'est avec le soleil et un petit café que 24 participants dont 1 enfant ont attaqué la journée d'initiation et découverte du kayak de mer et pirogue. Le club de kayak du Grau-du-Roi.

Nous accueillait une fois de plus.

Après nous avoir donné le matériel les moniteurs nous ont expliqué quelques rudiments pour appréhender les eaux de l'étang. Quelques coups de pagaie et déjà nous étions au milieu de l'étang pour former un radeau et écouter la suite des instructions.

Les rameurs de la pirogue ont eux aussi donné leurs premiers coups de pagaie sur l'étang.

Quelques aller-retour et il était l'heure de l'apéro suivi du repas préparé par Nathalie, Laurence, Katie, Valérie et Gille. Au menu : Salade composée, rouille graulenne (c'était excellent), fromage, pastèque, café, accompagné de vin de pays.

Avec ce repos et les forces reprises nous pouvions attaquer les vagues pour la sortie en mer. La mise à l'eau d'une deuxième pirogue faite, le départ fut donné. Nous avons accosté sur la plage entre le Grau et la Grande-Motte où nous nous sommes reposés : baignades, pêche de coquillage, une prairie découverte par Nirina avant de faire le trajet de retour.

Emotion dans le port où il a fallu laisser sortir « Le Picardie ». Avec quelques ampoules et coups de soleil sans gravité, nous sommes tous arrivés ravis au ponton, rinçage du matériel et tout le monde se disait « Au revoir ».

Le sérieux et la compétence des accompagnateurs, la gentillesse du Président du club nous ont fait réserver une journée pour 2007.

Félicitations à ce petit club, n'hésitant pas à s'occuper de tout, même du repas (avec spécialité graulenne). Détente et bonne humeur, quoi de mieux pour découvrir un sport à la portée de tous. Contacter les pour organiser des sorties dans vos services.

Secrétariat ASMA : ENSA.M 2, Place Pierre Viala 34060
MONTPELLIER CEDEX 1

Tél : 04.99.61.23.19 – Fax : 04.99.61.25.80 – E-mail : asma@ensam.inra.fr



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

Jean-Pierre GUYOT, son goût du risque l'a poussé, malgré des débuts prometteurs en plongée sous-marine (en kayak) à persister et signer... Quel courage !

Martial MARCHAND... le retour ! Qui nous a promis sa contribution de « nouveau » à la gazette ;-)

Bienvenus chez vous Messieurs !!!

ON EST TOUJOURS LA ZOZOU ... !

Oui, on suit de près tes progrès, nous savons que maintenant tu t'assoies, du prononces des mots, paraît même que tu fais des caprices ! Alors là on peut dire que tu avances à grands pas... Allez, encore un petit effort et tu pourras nous courir après quand on te dira une bêtise... Courage Zouzou, on pense à toi et à Anne.



Bla Bla Bla Bla A Grauland...

Gouglou est né, et oui, encadré par **Fredo** (le ténor Catalan) et **Fredy** (sa femme) Eric AF' a poussé la chansonnette le verre à la main avec maestria... On a tous suivi, c'est sa faute !

On va pas mettre tout sur le dos de glouglou, **Guilhem** et **Gaby** aussi se sont bien donnés, on ne connaissait pas leur talent pour le karaoké.

Pit a proposé à **Mjo** (alias Vanillée née à Moréa et qui danse le Taboulé) de l'emmener en « boîte » terminer la soirée... Pin ou chêne massif Pit ???? Mais Mjo, pas pressée d'aller en boîte !

Tout le monde connaît les vertus de l'eau de **St Crépin**, alors pour ceux qui n'ont pas eu la chance de faire leur pèlerinage annuel, Nath et Mjo, soucieuses de leur bien être, ont organisé une séance « baptême » à l'eau de St Crep... Ce sont Kty, Nico (gato) et Gilou qui en ont fait les frais lors des « mercredis du club » du 26/07... L'eau venait vraiment de St Crep, elle a juste été un peu réfrigérée au Congel... Effet garanti. Elle a bien faillit y passer Nath (à l'ô)...

Beaux yeux bleus sont plein d'étoiles... Cupidon a fait un crochet depuis le « 64 » on dirait ! Ha la Canicule... ça fait des miracles ! (pas que la Durance...)

HISTOIRE SANS PAROLE...



INFO - INFO - INFO - ...

A partir du 19 Août, votre rédactrice préférée est en congés, mais France 06 obligeant, je reste sur le grill avec toute l'équipe du Comité d'Organisation... alors n'hésitez pas à me communiquer vos infos par mail ([boite club](mailto:boite.club) ou perso) ou par téléphone au 06.19.90.90.12 et à consulter le [site internet](http://site.internet) de la manifestation.

A la rentrée, le Club se fera une beauté et ses adhérents seront en « vacances » pour une année sabbatique bien méritée (cad sans organisation de manifestations), au programme, que du loisir kayak et pirogue... alors suivez le guide et laissez vous porter par la vague du bon temps !

Mjo

Are You « COLLECTOR ? »

Pour ses DEUX ans, la Graulandaise se fait « CD Rom » vous pouvez acquérir ces pages de l'histoire du club, soit les 24 premiers numéros de La Graulandaise (août 2004 à Juillet 2006).

Pour se faire, il vous suffit de nous envoyer à (l'adresse du Club) un CD vierge, accompagné d'une enveloppe timbrée à vos nom et adresse. Nous vous le ferons parvenir dans les plus brefs délais.

Pour vos annonces et articles :
clubkayakgrau@free.fr ou «boîte à idées» au club

PETITE PHRASE DU MOIS

« Quelque soit la longueur du jet de ton urine, ses dernières gouttes retombent toujours sur tes pieds » *Foh, Bénin*