



Kayak Club Terre de Camargue Le Grau du Roi

N° 32

Mars 2007

La Graulandaise

Mensuel gratuit du Club Kayak Terre de Camargue - Grau du Roi

Mail : clubkayakgrau@free.fr

La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito :

Bonjour les Grenouilles !

Comme vous l'avez remarqué, l'année commence en beauté... du sport, de l'organisation et des manifs à gogo... On ne va pas oublier de caser notre programme « loisir » dans tout ça, nos sorties club sur la belle bleue, l'Espagne, la côte méditerranéenne et ses îles, de quoi faire plaisir aux plus septiques des quadrupèdes terriens...

Ce mois-ci, la montagne est à l'honneur, sachez que la neige c'est de l'eau et que nos grenouilles s'y sentent aussi à l'aise que sur leurs coques habituelles... en résumé une belle semaine de marrade à la sauce savoyarde... mais aussi les exploits sportifs des premières manifs, dont la fabuleuse et renommée RAHO... que du beau !

Bonne lecture à vous...

Les poux de la rédaction



En V6 Mixte le Grau alignait Jean-Christophe Gonneaud, Marc Estevenon, Chloé Douillet, Nico Mattossi, Pierre Truong, Marie-Jo Tartaroli, Pierre-Jacques Boulet, et Gilles Lelièvre... le tout pour une 3^{ème} marche d'un podium bien mérité. A savoir, Nico Gato, Gilles, JC ont ramé les 16 tours... Pierrot lui aussi a ramé (preuve, il a des ampoules !) et les filles n'ont pas démerité, surtout Chloé pour sa quasi première course en longue distance... ça yé minette, t'es baptisée !

En K1HS : 1^{er} Nico Lambert, Guillaume Holstein et Pierre-Marie Badin ; 2^{ème} Nico Taraud, Titi Nolant et



Adrien Vernet. Au total 3 podiums pour le Grau et sa première sortie de la Saison... C'est comme ça qu'on commence une bonne année au Grau du Roi ! Bravo les gens... pourvu qu'ça dure !!!

Photo : Les héros... Morts !

CALENDRIER

Tous les SAMEDIs

Sorties mer kayak/pirogues – Rendez vous à 14h00 – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

10-11 mars 2007

Entraînement Régional Merathon à Palavas – Inscription JC GONNEAUD – mail CKC GDR

17-18 mars 2007

Sélectif Slalom - Réals

24-25 mars 2007

National 1 – Mération - Palavas

LES 3 HEURES DE LA RAHO 2007

Dimanche 4 février 2007
Première compète de la saison et premiers résultats pour les Kayakistes et les piroguiers du Grau du Roi - toujours les mêmes direz vous... et vous aurez raison !



TOUSSUIRE... 27 jan- 02 févr- 2007



Quelques spécimens de l'Equipe de Loufs 2007

Nombreux ils étaient les joyeux glisseurs pour cette saison 2007 à la Toussuire ! Paysage toujours aussi magique, les sommets savoyards nimbés de blanc - bon les sommets seulement... car

plus bas... le soleil a fait son œuvre tout au long de la semaine mais n'est pas venu à bout des 3 jours de neige qui ont précédé notre arrivée... ouffff on a pu laisser les chaussures de rando au placard !

A l'appel on pouvait compter Roger, Charlie, Christian, Isabelle, Gérard, Corinne, Annick, André, Nicolas, Johan, Philippe, Régis, Benjamin, Christiane, Addi, Marie-Laure, Jean-Pierre, Jean-Marc, Charles et Marie-Jo... que du beau monde donc ;-))

Nico est arrivé (bof... moi le ski... pas trop...) n'empêche, une fois les planches aux pieds, on ne l'a plus revu ! Il a passé sa semaine à suivre les frappés du hors piste, Isa en tête et sa bande de loufs intrépides... mal aux jambes il avait Nico, mais c'est un dur, même pas peur. Et puis y'avait notre Barde de service « Ben » venu tout droit de là-bas... où ça déjà ? Bon ça n'a pas d'importance puisqu'il as fait le chemin deux fois (et oui son train a fait demi-tour... y'en a qui demandent du rab...) Bref il est arrivé quand même et heureusement car supers les soirées guitare au coin du butagaz ! Même que tout le monde a chanté, faux et fort, c'était vraiment bon, comme un parfum de colo (pour les nostalgiques...) Val aurait adoré !

Et devinez quoi ! Régis était là lui aussi, sympa d'avoir fait le trajet de Paris pour skier deux jours – Ha oui vous ignorez ? Mais avant ça, il nous a fait bien rire Régis (enfin pas ceux qui voulaient prendre leur douche dans la garçonnière...) 1^{er} jour : baignoire bouchée – Vous êtes drôles vous aussi, une baignoire c'est fait pour prendre des bains, pas pour pêcher la sardine ! – Bref, plomberie au menu et drôleries de toutes sortes... Mais non Régis, tu n'es pas le gaffeur de service, les graulens te diront que c'est moi, mais faut pas les croire... et puis le 3^{ème} jour : patatra... Régis a voulu tester les secours en hélico... manque de pot, il n'a eu droit qu'à la civière... suivie de la moto neige - pas confortable à le croire... presque ils l'auraient fait revenir à pieds (cause de la glace) pffff, où va le monde ? Ce qui nous a valu à Roger et moi

Le Sauvetage



une promenade touristique de deux heures A/R, le soir, pour aller chercher les désormais célèbres Dupont et Dupont (Ben était resté lui tenir compagnie à St Sorlin d'Arves, gentil il est Ben !)... St Sorlin d'Arves et son église tapissée de reliques de vieilles tombes, trop joli et trop étrange aussi... Bon sympa sa petite virée en moto neige... pour info c'est 300 € l'escapade, ça calme ? Quoi qu'il en soit, nous avons eu droit à notre Tartiflette tant attendue, généreusement cuisinée par Bernard et sa belle chemise ventripotente, c'est simple, tout le menu de la semaine était gravé dessus, y'avait qu'à lécher pour se rappeler... sacré Bernard ! On se rappellera longtemps les « guettages » de restes de croissants sur les tables des piou-pious, les concerts gutturaux nocturnes qui laissent des valoches sous les yeux le matin, le principe des 3 chambres : « garçonnière », « accouplement » et « harem »... les gadins poudreux vus du télésiège, les autres sur le séant dus au verglas, le scude qui nous décoiffait au passage sans freiner pour nous laisser le temps de déclencher la photo (ha c'était toi Jean-Marc ?) pfff du coup pas de preuve de la légende

..., les baptêmes de passages de combes, la croziflette au soleil arrosée d'un demi, la mirabelle qui réchauffe le gosier en fin de journée, les parties de Tarot (des vieux ki dit Ben) qui enflamment, le concert Pop-Rock au Chalet-Bowling ou les demis font des petits, les séances « crème » des peaux... plus ou moins grand « pommadage » et l'escalier maudit incontournable mais que l'on arrive presque à regretter une fois descendu des sommets... Je vous l'avais dit l'an dernier... j'ai pris mon abonnement façon « bail emphytéotique.... », parce que c'est trop trop bien.



M-Jo

A LA FACON ROGER'S...

Cette année la Toussuire a fait le plein (de bière bien sûr grâce à Philippe et son bidon que Pascale lui a donné -qu'il dit- et que la photo doit être voilée car la Pascale en question m'avait bien recommandé de ne pas le faire boire ni jouer aux cartes!).

Le plein de soleil, mais pas de neige ou alors de la dure! Régis a pu la goûter avec son coude (pas celui qu'il lève pour boire, l'autre, celui qui lui permet de se démancher l'épaule). Il avait kapa vouloir nous suivre sur la glace qui précède le petit vallon!

Le plein de gens de Comps qui ont osé braver les nuits de ronflements, mais pas la chambre d'accouplement durement défendue par certaines que je ne nommerai pas mais qui se reconnaîtront (nous on les connaît). D'ailleurs il faudra que je dise à Pascale que Phiphi a tenu à aller voir ce qui s'y passait la dernière nuit... et il y est resté!

Le plein de nouveaux aussi qui avaient chacun une spécialité : Benjamin, notre barde qui a traversé la France pour nous charmer avec sa guitare et qui a juré de ne pas revenir si on n'arrête pas de ronfler; Nicogateau qui n'aime pas le ski et qui est venu seulement pour nous faire plaisir, qui a foncé comme un fada toute la semaine et qui est reparti de la Toussuire avec une paire de chaussures à 300 euros (voir foto); Jean Marc qui nous a snobé en skiant "dans un fauteuil" et qu'on a eu de la peine à suivre sur piste et hors piste! Mais c'est Charles qui nous a le plus étonné, arrivé avec sa première étoile sans avoir jamais vu de bâtons de ski et qui au bout de 2 jours descendait en parallèle les rouges gelées à donf, laissant sa



Les chaussures à 300 €

mère travailler son chasse neige en haut de la piste!

Bon, on pourrait parler de l'anorak d'Annick, de l'épaule de Nanar, du compresseur de Christian, des boules (Quiès) des uns et des autres, de Charly qui passe 1 heure pour sa couleur dans la salle de bain dont Régis a bouché la baignoire, de la honte que nous a foutu Isabelle avec son ski de gazelle, des quatre inconséquences de la femme..., mais ce qu'on préfère c'est skier dans le petit vallon. Je laisse de la place aux autres et... à l'an prochain.

ROGER

A LA FACON ANNICK...

Mon état grippal m'incitant à la mélancolie et surtout à rester bloquer devant cet adorable ordinateur, je vais donc faire plaisir à notre adorée grenouille rédactrice.

Amis grenouilles comme vous le savez en ces temps difficiles ou on entend parler que d'un SARKO ou d'une SEGO et ben moi je suis partie avec des inconscients loin de toute information à LA TOUSSUIRE.

A la neige, bon d'accord pas trop de neige mais le ciel BLEU lui était là...superbe que du bonheur !!!

Bon d'accord, on a eu quelques difficultés à savoir qui dormait avec qui ah ah !! , vous aimeriez savoir et ben non.

Le samedi et dimanche fut animé surtout que nous avons du déménager dès le lendemain matin, certains s'impatientaient... non non, ne me demandait pas qui !!!

La 1^{ere} journée petit échauffement, déjà je refuse de partir avec les « dingos » - mais si tu verras on t'attendra... - ben voyons !

Ouf ! il y a Haddi, Christiane et son fils donc nous commençons par les pistes bleues rapidement nous passons aux rouges, Charles progresse, Haddi en veut toujours plus, d'ailleurs après elles disparaîtront avec les « dingos » et faudra aller les chercher...coincés dans une autre station alors que notre ami Fred les attends pour entrer sur Nîmes !

Toujours un soleil resplendissant, M-Laure et Isa tentent un nouveau maquillage «tendance clown » 4 nous ont quittés, 4 arrivent, enfin non sans mal... le copain de Régis est coincé à la gare... il faut aller le chercher, Régis lui, a coincé le « bichillon » de la baignoire et bien qu'on lui ait proposé de la vider à la petite cuillère il a refusé...

Vous voyez on ne s'ennuie pas et au milieu de tout ça, on ski... de 9h du mat à 16h et plus pour d'autres... on fait une pause à midi au chalet tout de même

Oups il est déjà mardi c'est le dernier jour, il va falloir songer à redescendre dans le monde des infos mais l'année prochaine sûr je reviendrai.

Annick

GRAND JEU TOUSSUIRE

La Tonsure :-)



Mais à qui donc qu'il appartient ce crâne ?
Grand prix : **Une fève**
Appelez vite le CKC GDR.....

Ps : si tu te reconnais, ne le dis pas aux autres, faut pas tricher !!!

SAMEDI 3 FEVRIER... AU CLUB

Une journée bien remplie ce samedi, du vent, des vagues et nos kayakistes toujours aussi intrépides ont pris la mer, il y avait Nico (toujours...) Chou, venu s'aérer et James (normal...) oui mais un vent à décorner les bœufs, un bon vent de sud qui soulève des belles vagues et de jolis rouleaux déferlants sur les grandes plages du Boucanet... au final, 3 bains pour Nico qui cumulait les entraînements du matin (V6 Homme) et la sortie musclée de l'après-midi... Bon, on va dire que les filles (Lolo, Vigi, Nath et Kty) ont eu du nez... elles sont allées se « balader » et voir le spectacle depuis les digues.

Réconfort, une bonne tartiflette le soir venu, un bon vin blanc, de la charcuterie à gogo et un flan « maison » accompagné d'une savoureuse salade de fruits... pour réchauffer les corps et les âmes. Merci à Nico d'être repassé aux fourneaux, on retiendra le four à braise qui a fait merveille et donné un parfum de « cheminé » à une cuisine vieille comme le Mont Blanc.



L'ANNEE DU COCHON



Dans l'astrologie CHINOISE, l'Année du Cochon symbolise l'opulence, la richesse et le confort en général.

Voici donc un nouveau cycle plus prospère qui arrive. Le cochon est également un bon gestionnaire qui n'aime pas être pris au dépourvu, tant il aime vivre sur un plan matériellement élevé.



Bla Bla Bla Bla A Grauland...

Quand **Roger** se déplace pour plusieurs jours, Jeannine lui prépare ses « gants de toilette garnis », on peut y trouver (à l'intérieur) un slip, une paire de chaussettes et un mouchoir... un gant « garni » pour chaque jour de la semaine... quelle organisation !

Les hommes de la Toussuire veulent 3 bouts... D'avis des filles (Annick, Isabelle, Corinne et Mjo) « A quoi ça leur servirait, ils ne sauraient pas quoi en faire !!! »

Roger ronfle, oui mais **Régis** aussi, oui mais **Christian** aussi, oui mais **Isabelle** aussi, oui mais **André** aussi... oui mais... Bon on a les percussions, en comptant les siffleurs on a l'orchestre !

Comment gagner un beau sac à chaussures de ski d'une valeur de 30€ chez le « roi Vidal » à la Toussuire... ex. Emmenez lui des bons clients comme **Nico**... faites lui essayer une 2CV, puis une Porche... il achète la Porche et le tour est joué... Sac = petite commission de vente ;-D trop forte Mjo

Au club on attend toujours la pose de la première pierre... du coup **Pierre** n'ose plus nous en parler des travaux du Club, même les Danois y croyaient, pas grave, ils viennent quand même, preuve de la qualité du contenu, même si la boîte est peu reluisante :-)

Gilou va résiner les plaques d'identification des kayaks fibre... Il l'a promis...

En attendant que son épaule se soigne gentiment, **Kty** s'est engagée à soutenir les troupes... façon pom-pom girl... Non, elle n'aura pas les pompons en plumes d'autruche, ça fait mal aux épaules, mais c'est l'intention qui compte !

SELECTIF COURSE EN LIGNE INTERREGION 24-25 Février 07

Au GRAU DU ROI...



Venez nombreux assister à cet événement où le spectacle est garanti.

STAGE MERATHON 10-11 Mars 07

Bonjour à tous

Un stage pour les merathonniens licenciés 2007 (pagaie verte mer obligatoire) est organisé par le comité régional le samedi 10 et le dimanche 11 mars 2007 à Palavas.

La session d'entraînement est ouverte à tous les compétiteurs (anciens ou futurs)

Pour les inscriptions c'est à la ligue par retour de mail :

canoekayac@wanadoo.fr, soit par tel/fax : 04 67 22 68 19
soit à JC : 06 09 02 58 97

Bon stage à tous et bonne navigation. Valérie et J-Christophe

SELECTIF SLALOM REALS 17-18 Mars 07

Cessenon sur Orb. Base de Réals...



Vava cherche petite équipe pour tenir la buvette et s'occuper des dossards... Alors à vot' Bon cœur : tel. 06.20.83.28.61



Bienvenu aux nouveaux licenciés :

Y'en a je vous jure !!! Pierrot, tu me les a pas envoyé !!!!

PETITES ANNONCES

PATINS A GLACE – (c toujours la saison !) à vendre - Taille 38 – neufs, blancs, agréés FFFPA, avec Housses et protège lames - 45 € - contacter Mjo (tartarol@mpl.ird.fr)

Pour vos annonces et articles :

clubkayakgrau@free.fr

ou «boîte à idées» au club

PETITE PHRASE DU MOIS –

ZOUZOU, une petite pensée pour toi... On est toujours là !