



Kayak Club Terre de Camargue Le Grau du Roi

N° 37

Septembre 2007

La Graulandaise

Mensuel gratuit du Club Kayak Terre de Camargue - Grau du Roi

Mail : clubkayakgrau@free.fr

La feuille de chou des kayakistes de Grauland

Edito : Le mot du Président

Après une saison 2007 riche en souvenirs, la nouvelle saison est l'occasion de partager encore de bons moments ensemble et de relever de nouveaux Challenges.

L'un de nos challenges sera de faire venir des enfants et que les nouveaux licenciés trouvent naturellement leur place dans notre club. Faites partager votre passion du kayak et de la pirogue à vos ami(e)s, il y a toujours une place pour eux.

Bonne saison 2008 à toutes et à tous

Pierre TRUONG



Et Les poux de la rédaction

CALENDRIER

Tous les SAMEDIS

Sorties mer kayak/pirogues – Rendez vous à 14h15 – prévoyez serviettes, lunettes et crème solaire

Tous les MERCREDIS

Sorties mer kayak/pirogues – Rendez-vous à partir de 18h00 au Club – La sortie sera suivie d'un barbecue – Chacun apporte de quoi griller et boire... Venez nombreux

15-16 sept 2007

20 ans - TRAVERSEE DE PALAVAS – Randonnée, merathon... grande fête de la mer et **HANDIKAYAK** – Dans le cadre de la traversée de Palavas, Inscription auprès de Vava vavapadu@hotmail.com

6 – 7 octobre 2007

LE BOURGET – Merathon V6 et Kayaks (l'équipage des filles a gagné sa participation à cette manifestation. Il manque deux filles) Les garçons monteront une V6 Homme... Inscriptions auprès de Lapin (Gilles LELIEVRE : hot.rabbit@wanadoo.fr)



CARNET ROSE...

Les têtards sont arrivés :

Bienvenue à **ADELIN** « N'est-ce pas que je suis le plus beau bébé au monde ?

En tout cas, c'est ce que n'arrêtent pas de dire mes parents et mes grands-parents » - 51cm, félicitations !

et **LALY**, qu'il a fallu aller chercher la minette... 55 cm pour 4.04 kg, bravo maman !!!

Les parents sont heureux, fatigués mais en pleine santé... *Photo : Adelin*



A VOS LICENCES 2008

A compter du 1^{er} septembre 2007, les licences 2007 ne sont plus valables : vous n'êtes plus licencié ! Alors pensez à renouveler votre licence

TARIFS

- 100 euros licence pleine pour adhérent ne disposant pas de kayak personnel
- 80 euros licence pleine pour adhérent disposant d'un kayak personnel
- 90 euros licence Etudiant
- 80 euros licence Enfant moins de 13 ans
- 50 euros pour adhérent ou pour licence uniquement
- 70 euros pour licence semestre (Septembre à Février ou Mars à Août)

Paiement par chèque à l'ordre du "CKC Grau du Roi"

- Préciser lors de l'inscription le niveau de **Pagaie Couleur**
- Fournir obligatoirement un certificat d'aptitude médicale de moins de 6 mois

Adressez le tout à :

Monsieur Pierre TRUONG, Président du Club Kayak Terre de Camargue - Base nautique du Vidourle - 120, rue des Trabaques 30240 Le Grau du Roi

LE BOURGET

Pour démarrer la saison 2008, nous vous proposons de commencer par un déplacement du côté de Chambéry pour une course de kayak et de pirogue (V6) sur le lac du Bourget les 6-7 Octobre prochain. Sachant qu'il y aura 2 pirogues préinscrites (une féminine,



une masculine) pour le Grau du Roi et Philippe Masson soient 12 places. Nous pouvons inscrire d'autres bateaux si nécessaires.

Gilles Lelievre sera votre interlocuteur et l'animateur de ce projet pour notre club (déplacement et hébergement).

Pour préparer cette sortie club, toutes les personnes qui souhaitent participer à cette manifestation ou découvrir ces embarcations peuvent venir à notre premier rendez-vous sur la Base nautique le mercredi 5 Septembre 2007 à 18h30 (journée classique du barbecue du club). Gilles Lelievre vous donnera plus précisément le planning.

Vos ami(e)s non-initiés, non-licenciés peuvent venir aussi, nous ferons le plaisir de les accueillir et leur faire découvrir nos activités

Pierre

FRANCE 2007 – HARDELLOT (62)

C'est à Hardelot (Pas de Calais) qu'on eu lieu les championnats de France de Merathon 2007, les 24 et 25 août dernier.

Outre le fait de se classer 6^{ème} Club français, juste derrière les mastodontes de l'Ouest pour ne pas citer la Bretagne et la Baie de Somme, le Grau du Roi s'est illustré à maintes reprises et a fait acte de présence, et dans l'organisation avec les « officiels », et surtout, par ses athlètes qui ont su affirmer leurs talents.



C'est ainsi que l'on retrouve (cela nous est coutumier) **Thibaud Nolant** en Or en K1HJ et en Or également en K2J « invités » avec **David Bruno**.

Notre Nico du Grau (**Nicolas LAMBERT**) n'a pas démerité en s'attribuant l'Argent en K2HS avec son complice **Pierre-Marie Badin**.

A noter également le bel exploit de notre JFKayak (**Jean-François JEHL**, qui arrive au pied du podium avec une très belle et très méritée 4^{ème} place.

Les hommes du Grau n'ont pas démerité en tirant leur V6 à la 8^{ème} place (14 équipages), réalisant ainsi leur meilleur



chrono de l'année à 107.9% du temps des premiers (rappel, dans toutes les catégories, le pourcentage sélectif était à 125 %), un superbe effort de nos compétiteurs qui ont porté haut les couleurs du Club et de la Méditerranée.

A noter la très belle médaille d'or de **Caroline JELH** de Palavas en V1,

suivie de l'argent de **Maité BUISSAN** de Perpignan également V1D. mjo

Hardelot ou le bout du monde

Rendez-vous pris le mardi 22 août à 7 h du matin, une équipe est déjà partie avec JC, JFK Bébé, Titi Nadège de Marseille et Roland the Beautiful de Toulouse.

On arrive au club faut charger le camion, on met les tentes dessus ou dessous, PJ se fait remarquer il arrive en retard, nous voilà partis, quelle équipe ! Nico Lambert, Nico Gato, Pierre Marie, Eddy et Marc et vava, j'en ai de la chance un camion entier de garçons.... chance c'est vite dit on a pas fait 1h de route qu'on s'arrête pause pipi et après on dit que c'est les filles qui ont du mal de se retenir... Bien sur ils n'ont pas pensé que je ne peux pas faire pipi au bord de la route... donc les voilà tous les 6 en file indienne. Un petit jeu pour détendre tout le monde, on dit un mot et on doit trouver une chanson avec le mot... (exemple...caissière...la Caissière du Leclerc d'Elmer foot beat !)

Le chemin se fait tranquille entre petits roupillons et grignotage, pause pipi et rigolade, PJ et Nico nous amènent à bon port.

Et là devinez il pleut... il y a du vent... normale en même temps on est dans le nord de la France, on monte les tentes on vide le camion et on va repérer les lieux, une immense plage avec le vent ça donne ! pourvu que le temps change.

Le soir détente avec un JC qui nous fait d'excellents petits plats, si ils te vivent à la DR tu sais ce qu'il te reste à faire... le reste des troupes arrivent avec les 4 belettes et le président (Pat, Nat, Mjo, Kty et Pierre), ainsi que Lapin et ses lapinoux ça fait un bon campement au fond d'un camping hallucinant plein de petits nains et autres oies dans chaque parcelle.

Bon il faut avoir fait un peu de course d'orientation pour repérer les wc dans le noir surtout quand JC dit (droite, droite, droite droite...) il a fait exprès pour que je me perde !

le lendemain JC nous amène dans 2 endroits à ne pas manquer dans le Pas de Calais : l'ATAC de Ste Cécile et le Cap Gris Nez, à c'est magique, l'un avec sa peuplade du grand chnord avec un accent à couper au couteau, ses bonnes bières et victuailles et l'autre face à l'Angleterre, avec des vagues dignes de Brice, des embruns, un paysage magnifique que du bonheur.

Jeudi les choses sérieuses commencent, et oui je suis pas là pour faire la touriste - on rentre dans le vif du sujet, Mjo est juge et moi stagiaire attention l'équipe.

Les garçons figolent leurs embarcations, chacun se décontracte, toujours sous la pluie. Il pleut tellement que même la nuit on n'a pas un moment au sec pour aller aux toilettes... mais il fait pas froid c'est déjà pas mal.

Jeudi soir apéro bien sympathique avec bière et fraise de Samer.

Concentration, repas avec rasade de pâtes et salade de fruits - Nico veut faire un gâteau pour sa course, il va voir une voisine, d'autres vont à la réunion de la commission mer. Le soir plus de lumière au camp on fait tout à la bougie, à minuit on rentre et Pat avait mis sa lumière rouge... ça veut dire quoi déjà, Serge s'y risque !

Vendredi et samedi tout le monde est prêt, les hostilités commencent - voir résultats. Vendredi soir un petit Ship and frites (beignets et frites) entre filles avec Pierre... c'était bien agréable

Samedi soir, difficile apéritif avec l'équipe de Manu'ura qui avait décidé de trop nous faire boire Pat et moi, on a avons vu les verres passer devant nous et nous n'avons rien compris... a charge de revanche pour Robert et Fabien. Maité fidèle à elle même et vava ont commencé leur concours de kichage de fesses. On s'attendait à voir des buffets de fruits de mer et charcutailles et bien non - un pauvre plateau repas avec un plat froid en guise de repas de clôture un groupe pour l'animation... et tout le monde part... non sauf Roland the beautiful - Vava et Pat qui décident de faire la fête malgré l'ambiance ça n'a pas raté ! délire assuré pendant 1h avec une chorégraphie digne de Kamel Walid sur « j'aime regarder les filles qui dansent sur la plage » ! Où un slow endiablé avec Pierrot et Roland sur « j'ai encore rêvé d'elle » ça ne s'invente pas ! Lapin venu nous chercher nous écoutons tous les 4 Victoria Abril a 1h du mat' dans la voiture sur le parking - Elle est pas belle la vie ?

Pj a fait un cauchemar... C'est Eddy qui lui demande d'heure à 1h42, Pat et Roland veulent changer les nains de place dans le camping et vava va prendre une douche à 1h42 - il s'en passe dans ce camping des choses bizarres.

Après une nuit bien courte nous voilà entrain de charger le camion, et en route pour le retour le concours des caissières continue, le jeu des chansons recommence, d'autres dorment et tout ça pendant 14 h de route, hé oui Pierre-Jacques et vava on papoté et on oublié la bifurcation nous voilà partis à Ivry - en fait on voulait juste voir comment c'était en vrai des embouteillages parisiens le dimanche soir à la fin des vacances... on a vu !

On continue et c'est presque 23h quand c'est Nico qui papote avec Pierre Marie et Anne-Ka qui rate la bifurcation Montpellier, c'est minuit 30 - on arrive enfin au Grau du Roi, on décharge le camion - kty notre comité d'accueil est là avec son immense sourire et nous donne même un coup de main.

Bon à l'année prochaine pour un autre championnat, bien moins loin cette fois, mais on a passé quand même une excellente semaine en chanson ... c'est peut être pour ça qu'il a plu pendant 5 jours... j'ai quand même réussi à attraper un coup de soleil le samedi ... Valou



Bla Bla Bla Bla A Grauland...

Pierre-Jacques gémit quand il dort... il a dit que c'étaient des rêves prémonitoires.... et qui y'avait dans ton rêve PJ ?

JFK est parti faire la traversée Tunis/Nice (nis nis) avec une fille... Lapin lui a proposé un kit de survie avec : de la crème pour l'irritation des fesses, de la crème pour les mains, du baume à lèvres, de la crème pour le visage, de l'arnica et des Kraquinettes pour faire krakrak ...

Comment faire venir des adhérents au grau du roi : demander à Lapin... il vend le club comme ça maintenant... "vous venez et vous aurez un kit de survie et on a droit de chercher le kit sur les filles directement et après vous avez droit aux massages tête dos pieds..."

On a vu un lapin venir souvent s'entraîner à Palavas à suivre !

Le nouvel haka du club pourrait se faire maintenant sur Daniella de Elmer foot beat ... c'est la nouvelle copine de Gilles, PJ et Nico Gato Kicher : terme occitan de Maité pour dire tâter... et oui Nico gato a eu une révélation quand vava et Maité lui ont kiché les fesses à Hardelot... il vous en dira peut être plus...

Il y a un concours dans l'air, qui des boys a les fesses les plus fermes ? Pour le moment sur une vingtaine de paires de fesses kichées, les plus ferme sont celles du mec du centre et de son copain... suivi de Benito de Perpignan... on continue le concours encore quelque temps, le jury est composé pour le moment de vava et maité de perpignan

Lapin : quand on fait une pirogue mixte... il lui faut la mixité de partout même quand on dort... faut le suivre le lapinou je vous dis pas !

Sur la route entre Hardelot et le grau du roi, les garçons ont eu une idée ! faire un concours de caissières d'autoroute... chacun son stratagème pour

les faire sourire... le plus beau sourire pour Pierre Marie... la plus jolie caissière vers Millau. Grâce à ses yeux ou a son tour de poitrine hein PJ ? Ecllosion en tous genres ce mois ci... lolo et James avec laly, Isa et Fred d'Anduze avec Adelin et Natha et Julie du MMEV avec Malo. Ils ont bien suivi les recommandations de la Fédé : faire entrer des jeunes dans toutes les catégories... un descendeur, une merathonnienne, un slalomeur... le compte est bon ! On a la relève ! - Hé les parents, prenez leur la licence dès cette année, ils peuvent, suffi d'être né ☺
Mathilde PICHERY est actuellement en coupe du monde au Brésil on lui souhaite bonne chance, résultats dimanche soir...

MINI MARATHON DE COMPS



Dimanche 9 septembre 2007

Le mini marathon de Comps a été cette fois encore un grand moment de retrouvailles en ce début septembre mais cette année 2 nouveautés :

-le challenge pirogue qui a eu lieu grâce à Lapin qui a prêté 2 V4 (et qui les a barrées avec Marie-Jo) ce qui a permis de faire goûter l'activité à 54 personnes

-la paëlla (préparée par José, voir photo) et qui a permis de régaler 90 convives qui s'en souviennent encore !



Gilles Lapin a soufflé ses bougies

Ce matin un Lapin est venu chez nous
C'était un Lapin qui avait des Copains
C'est un fou qu'ils disaient de ce Lapinou
Un Lapin qui fend la Vague, y'a pas ça chez nous !
Oui mais voilà l'affaire à qui veut bien entendre
Avec ce Lapin là faut s'attendre à TOUT

Lapin au basilic, au thym ou romarin,
Ce lapin là vient de l'eau douce et aime les salins
Une bonne cure Hardelotte au délicieux Papin
A fait de lui un bon Lapin tout recouvert d'embruns
Qui mène son petit monde avec fougue et d'entrain
Vous nous enviez hein ? Ce Lapin est à NOUS

Ce matin le Lapin est revenu chez nous
Il portait un drakkar sur son toit de camion
Un truc taillé dans son terrier, pour délirer
Vous verrez qu'il nous dit, on va s'éclater
Je vous le dis moi, ce Lapin est un FOU

Cependant, tout regardant, arrivent les copains
Vais l'essayer ton engin ! A 4 ça l' fait bien
Pour l'avoir barré, je vous l' dis moi, c pas gagné
Mais chui pas un Lapin et même si sur l'eau
Cause baraka des marins on l'appelle « Gilou »
Là c'est certain, ce lapin est un FOU

Et encore j'ai rien dit... vous imaginez bien
Ce Lapin est spécial, il a un pédigrée
Se contenter de brouter, mastiquer, copuler ???
Non non non, il a plutôt « raidé »
Champion du Monde il est le Lapin descendeur
Et pour couronner le tout, le meilleur des raideurs !

Alors ce soir quand il viendra le Lapin
Nous joignant par le cœur à ses 3 lapereaux
C'est pas un civet qu'on fera de not' copain,
Ben quoi tu pensais qu'on zap'rait l'occasion
De boire, de rire, de faire un festin ?
Non non, on est tous là et nous t'invitons...

A une cueillette sur filles (avé les mains... N'aies pas peur !)
Des joujoux et menus fretins qui feront ta « trousse de survie »
Lorsque tu joueras encore au « Rabbit Raideur » Mjo

PETITES ANNONCES

TOUSSUIRE 2008 - Ca y est on est rentrés ! Il est temps de préparer l'hiver. Est ce que cette année il y en a qui sont partants pour La Toussuire ? Pour les vallons de la Meige avec nuit en refuge à 3000 mètres sans électricité ni piste balisée?

Se faire connaître à Roger ou Mjo.

Pour vos annonces et articles :

tartarol@mpl.ird.fr

ou «boîte à idées» au club

PETITE PHRASE DU MOIS

« J'ai gravi la montagne, j'ai atteint les sommets lui dit-il... Elle lui répond : Crois-tu en avoir seul le mérite ? En te sentant venir, la montagne s'est couchée » (à méditer... bonne rentrée)