



### La feuille de chou des kayakistes de Grauland

#### Edito :

C'est un mois de novembre qui commence avec des calendriers sportifs d'entraînements, de compétitions mais aussi de loisirs (on aime ça !). Evidemment, tout ça se prépare à l'aide d'une épidémie de réunionite aiguë mais nécessaire... soyez donc tous aux rendez-vous des groupements sportifs et ludiques...

Plein de bonnes choses ce mois-ci et les langues se délient pour vous raconter la vie du club, des émotions, des suées et des résultats, sans oublier de l'humour, ingrédient indispensable à toute bonne cuisine.... Ami(e)s grenouilles, bonne lecture !



Les poux de la rédaction

### Championnat de France de Fond Equipages 19 sept. 2004



Dimanche 19 septembre 2004 a eu lieu à Laon (Picardie... dans le Nord quoi), le Championnat de France de Fond Equipage. Pour les non-initiés, il faut savoir que cette épreuve se court sur un bassin d'eau calme, les compétiteurs utilisant des canoës et des kayaks de course en ligne. Au coup de feu du starter les athlètes s'élancent pour 5000 mètres (4 lignes droites et demi + 4 grands virages). Ce Championnat de France ne concerne exclusivement que les équipages de clubs (K2, K4, C2, C4), la « version » monoplace ayant lieu aux alentours de Pâques de la même année. A partir de 2005, les 2 compétitions seront regroupées en un seul week-end (26 au 28 mars à Poses en Normandie).

Vendredi 17 septembre 2004, un p'tit camion est parti du Gard dans la nuit avec des p'tits gars du Grau-du-Roi à l'intérieur (Nicolas Lambert, Nicolas Taraud, Romain Aucouturier et Vianney Hautbois... Des vrais athlètes quoi !), tirant derrière eux un p'tit K4 sur une p'tite remorque à pirogue ! Quelle idée ! Les ligneux présents sur la compétition n'avaient jamais vu ça... Y'en a même qui ont pris des photos ! Bref, les Graulains avaient hâtes de représenter le Languedoc-Roussillon et plus généralement toute la zone du Sud de la France. D'autant qu'après une saison avec des résultats encourageants sur les sélectifs course en ligne et merathon, ils n'ont pu réellement concrétiser les attentes lors des différents Championnats de France pour diverses raisons. Ils étaient donc impatients d'en découdre avec leurs adversaires ! RRrrrrrrrrrrr !!!!

Dimanche 19 septembre 2004, 16H20... Catégorie K4 Hommes Senior... Les Graulains sont appelés sur la ligne de départ... La tension monte... Onze K4 venant de toute la France sont prêts à bondir au signal... Les bateaux sont sous les ordres du starter... Pan !!!!!... Ca y est, c'est parti !... C'est tellement bien parti que dans les 200 premiers mètres l'équipage Gardois se place en 3<sup>ème</sup> position ! Un départ canon !... Les gerbes d'eau volent en l'air dessinant de formidables arabesques. Les athlètes d'un même équipage, pagayant

simultanément avec une incroyable synchronisation, ne forment plus qu'un seul et même homme. La puissance que dégage cet ensemble est tout simplement époustouflant ! Après environ 1500 mètres, 4 kayaks prennent la tête... Les Graulains sont dans un second groupe avec 2 autres embarcations... Technique de prises de vagues, relances, ne rien lâcher dans les virages, tentatives de bluff... Tout est bon pour impressionner les adversaires, les fatiguer, les faire douter et essayer de les distancer... Mais les Gardois sentent rapidement qu'il est plus dans leur intérêt de suivre leurs 2 compagnons de route... La bataille fut rude et belle... Manquant légèrement de puissance sur la fin, notre K4 régional s'est tout de même classé à une honorable 7<sup>ème</sup> place en 20 minutes et 16 secondes !...

Alors certains diront « 7<sup>ème</sup> sur 11... Bof ! ». Certes, mais ce qu'il est plus intéressant d'observer c'est le temps d'écart par rapport au vainqueur. Voilà un meilleur élément de comparaison pour apprécier la performance ! Les nouveaux champions de France Dijonnais terminent 1 minutes et 10 secondes devant les p'tits Graulains... Ce qui est plutôt une belle perf' pour ces derniers ! Très intéressante pour la suite... C'est pourquoi ils sont repartis heureux et contents d'eux... Ce qui est l'essentiel ! Du plaisir, du plaisir, du plaisir... !!!

Vianney HAUTOIS

### ASSEMBLEE GENERALE 8 octobre 2004

### ELECTION DU BUREAU



#### Composition du nouveau Bureau

Président :	Pierre TRUONG
Vice Président :	Nicolas LAMBERT
Secrétaire :	Cathy BARE
Vice secrétaire :	Nathalie DE BERTRAND
Trésorière :	Laurence ALBAR
<b>Conseil :</b>	
Eau Calme :	Vianney HAUTOIS
Mer :	Nicolas LAMBERT
Loisirs :	Cathy BARE
Communication :	Marie-Jo TARTAROLI
Handikayak :	Thierry AZEMARD

Le compte-rendu du Bureau est en ligne sur le site WEB du club.

#### INFO CLUB – INFO CLUB – INFO CLUB – INFO CLUB – INFO

A partir de cette année 2005, la saisie informatique des licences sur l'intranet FFCK permet de cocher (normalement!!) si le certificat est fourni ou pas aux responsables du club. L'objectif de cette mesure est d'automatiser la "vérification des licences" avant les courses. Lors d'une course, il suffira de faire tourner une petite moulinette avec les inscrits d'une compétition pour savoir s'ils sont à jour de certificat médical ou non. Pour ceux qui n'auront rien devront présenter leur certificat.

#### CALENDRIER Novembre et Décembre 2004

- 6 et 7/11/04 – Stage sécurité eaux vives et mer
- 12 et 14/11/04 – Descente de l'Ardèche
- 27 et 28/11/04 – Slalom régional Hérault
- 4 et 5/12/04 – Descente Régionale à Bessèges
- 18 et 19/12/04 – Biathlon de Mèze

**A noter :** deux rassemblements régionaux d'entraînement (Technique et endurance) auront lieu **les 8/01 et 12/03**. Il est très fortement recommandé aux compétiteurs d'y assister.

## SALUT LES NOUVEAUX

Nous saluons l'arrivée de quatre nouveaux licenciés du CKC Grau du Roi, et oui, quelle belle pêche cette année, et que de la qualité !!! La Bienvenue à **Olivier, Thierry, Eric et Yohan...** (Tous Equipiers de ARE MITI – Pirogue masculine du CKC...)

### LE TETARD D'OR



C'est avec une émotion non dissimulée que **Gilou** a reçu, lors de l'Assemblée Générale du CKC, un têtard d'or pour sa prestation inoubliable d'acteur (et oui, il a parlé !!!) dans le film « Fragile » diffusé en septembre sur France3. La modestie de Gilou étant ce qu'elle est, il n'envisage pas de carrière dans les mois à venir, mais « ne dis jamais Fontaine... »...

**PS** : de la bouche même de la star, il l'a embrassée pour de vrai la fille !!!

## ÇA VOUS DIT ?

**LA BOCA...** Elle va rouvrir... d'ici un mois ou deux... en fait, après renseignement, l'établissement est en travaux... On pourra de nouveau s'y retrouver pour terminer nos soirées...

Tel. 04.67.65.17.83

### L'HOMME ET LA MER MEDITERRANEE

Du 4 septembre au 12 décembre 2004 – Maison Départementale de Restinclières – Prades-Le-Lez – Tel. 04.99.62.09.40

Tout le programme sur <http://www.cg34.fr>



### CULTURE & TRADITION Les Joutes Languedociennes

De juin à septembre, les **joutes languedociennes** prennent une place importante sur les différents plans d'eau littoral héraultais. Chaque semaine, des centaines de jouteurs s'affrontent pour le plus grand plaisir des spectateurs. Des écoles de joutes à la catégorie des poids lourds, catégorie reine dans le monde de la joute, ce sont plus de 80 tournois qui sont organisés pendant la saison estivale. Plus d'infos sur le site :

**Le but du jeu** : faire tomber son adversaire à l'eau. Véritables chevaliers des temps modernes, héritiers des tournois du Moyen Age, les jouteurs perpétuent une tradition vieille de plusieurs siècles. On pratique les joutes tout autour de l'Etang de Thau. Barque rouge contre barque bleue. Le rite est immuable. Le combat est court mais homérique. Les rameurs s'élancent, les barques s'avancent l'une vers l'autre. Perché sur la **tintaine**, une lance sous le bras, un **pavoi** pour seule protection, le jouteur attend, concentré, presque hypnotisé par le son des hautbois et des tambours.

Tout sur le site :

<http://www.tourinfos.com/fr/r0011/d0034/m0006/p000095.htm>



### Bla Bla Bla Bla ..... A Grauland...

**Au vol !** Quelqu'un a volé le contenu de la boîte à idées de la Graulandaise... heuuu.. ha bon ? ...elle était vide la boîte !!!

**Ils se sont dits « Oui »...** Alain, Manu, Richard, Christophe, Olive, Thierry, Eric, et et .... **JC !!!** pour former la première « Rana Nui » du CKC GdR... Une belle union en perspective et des sueurs froides pour Palavas... Allez les gars, faut faire honneur aux filles maintenant !!!

**Manu** va faire ses courses à Quito en novembre... pour vos commandes, contacter le club !!!

**Val** a choisi les Indes... 3 semaines ???

Mercredi 29 sept. à 22h00 : **Kaina** a dit « c'est pas vrai ! »

**Enzo** a dit « les femmes préfèrent les hommes qui les prennent sans les comprendre à ceux qui les comprennent sans les prendre » Depuis **JC** médite ! « Comprendre or not comprendre ? » [...et un qui sait faire les deux, ça existe ???]

**Olive** a barré Are Miti... il en a profité pour faire le ménage sur le quai... les lignes, les tabourets et les gourdasses... **MAIS**, le pêcheur a réussi à s'agripper au quai... Raté !

**Le baiser de la moule...** Toulon, le soleil, les moules frites... puis pin-pon, gyrophares, appareil respiratoire, perfs et les urgences à Toulon... Elle a bien failli en rester là « **M** »jo, mais c'est pas une moule qu'aura sa peau !!!

**Bernard** (« **Tahiti plage** » à Toulon) va en Polynésie en décembre, il peut vous ramener une pagaie, le contacter au : 06.11.83.45.87 – **PS** : si vous êtes à Toulon, allez manger chez lui, c'est vraiment extra-super-bon et c'est Anse des pins !!!

## LA GRENOUILLE DU MOIS

« **Pierre** »

La grenouille Pierre, autrement appelée « **Rana Peter** » est une grenouille jaune, la plus montpelliéraine de son espèce. Sérieux, travailleur à la ville comme à la campagne, il a besoin, pour reprendre ses couleurs, de s'arroser périodiquement à l'anis...

**Rana Peter** a les épaules larges, il est LE PRESIDENT de Grauland... Ce rôle lui sied si bien que personne n'envisage même de le détrôner, non non, il est très bien sur la première marche notre **Rana Peter**... Adeptes de la rame en kayak, il excelle dans le relationnel et irradie ses hôtes de bien être en les mettant de suite à l'aise et au diapason du Club... Le plaisir avant tout, et là, on est tous



Dessin : André RUIZ

d'accord !!! On a bien essayé de le coller dans une pirogue, ou dans une yole ... mais décidément, il manque un peu de « rythme collectif » notre **Rana Peter**, il préfère son « tic tac » perso (que personne ne peut suivre) mais qui évite les fracas de rames malencontreusement entrechoquées... « Nobody is perfect » direz vous, erreur, **Rana Peter** est une « perfection » à sa façon, un mélange d'irrationnel, d'humour et de bonne humeur ...et d'un zzzennn !..... C'est comme ça qu'on l'aime notre PRESIDENT !!!

### Petit mot d'un « émigré » à Paris...

*De retour à Paris, j'ai un peu de mal à me réhabituer au froid à la pluie et au reste... Montpellier me manque déjà ! Je suis à la recherche d'un club de kayak de mer près de chez moi mais je ne trouve pas. Peut être que Pierre pourrait me filer un coup de main...*

**PS** : passe le bonjour à tout le monde et n'oublies pas maman !

Erwan



### Le mot de trop...

Elle: **Si je venais à mourir, tu te remarierais?**

Lui: **Bien sûr que non!**

Elle: **Non? Pourquoi, tu n'apprécies pas d'être marié?**

Lui: **Bien sûr que si!**

Elle: **Alors pourquoi tu ne te remarierais pas?**

Lui: **Bon d'accord, si ça peut te faire plaisir!**

Elle: **Et tu dormirais avec elle dans notre lit?**

Lui: **Ben oui, ou veux tu que l'on dorme?**

Elle: **Tu remplacerais mes photos par les siennes?**

Lui: **Heu...oui, bien sûr...**

Elle: **Et elle se servirait de ma voiture?**

Lui: **Non, elle n'a pas le permis...**

Elle: **...(grand silence)...**

Lui: **Et mêêêrdeu !!!**

### Pour vos annonces et articles :

[tartarol@mpl.ird.fr](mailto:tartarol@mpl.ird.fr) ou « **boîte à idées** » au club

### PETITE PHRASE DU MOIS

« Si tu avales une noix de coco, fais confiance à ton anus ! » Proverbe africain.