



### La feuille de chou des kayakistes de Grauland

#### Edito :

Salut les grenouilles ! L'hiver arrive à grands pas avec ses frimas... mais les batraciens, ça craint pas ! Donc les activités continuent, des stages, des compètes, des sorties loisir et des passages de pagaies couleur au programme des semaines à venir. De quoi nous réchauffer donc. Et si ça ne suffit pas, les soirées animées le feront aisément... Suivez bien vos mails... Comme c'est la dernière de l'année,

**JOYEUX NOEL** à vous les grenouilles !!!

Les poux de la rédaction



### Week-end Sécurité des 6 et 7 novembre 2004

Ils étaient tous là à Palavas pour un week-end sécurité organisé par notre CTR préféré, Jean-Christophe GONNEAUD (dit JC).

Le stage (niveau pagaies vertes) débuté **samedi** à 13h30 (Pour ceux qui étaient un peu en avance, y'avait des huitres...ils se laissent vivre à Palavas...).

Un premier regroupement kayak pour une sortie groupée dans le canal s'est organisé direction la mer, avec au passage quelques exercices techniques sur les piliers de ponts, les demi-tours en situation « serrée », maniement de la pagaie et maîtrise de la gîte.

Une fois en mer, technique et sécurité à gogo : jeu du chat et de la souris ; entendez par là maniement du bout, remorquage des kayak en perdition jusqu'à la plage avec leur occupant vivant (si possible), ramassage de matériel flottant... rétablissement à deux embarcations pour les chavirages, rétablissement sans sortir de son kayak avec l'aide d'un autre kayak... heureusement, l'eau était chaude (si si, c'est pas une blague !!!)

**Dimanche** - Les voilà tous de nouveau réunis à 9h30 (courageux les kayakeux !) mais chef avait dit 9h30 alors on obéit ! sauf deux qui se reconnaîtront, qui se sont octroyé une pause café croissant... Bravo ! **Cours météo** : vents, courants, changements, la côte et l'arrière pays, conséquences sur la navigation... passionnant (il en sait des choses JC) Puis de nouveau kayak ET pirogues (deux V6) pour des séances de retournement et rétablissement en pleine mer... c'était chaud, mais tout le monde a joué le jeu et a plongé dans la grande bleue (aussi chaude que la veille donc aucun mérite...)

13h30 - Apéro (on l'attendait celui là) et pique-nique bien mérité puis débriefing de la journée sur les niveaux pagaies vertes et bleues, le point a été fait pour chaque participant sur ce qui lui restait à faire pour valider sa pagaie couleur...

Palavas organise une validation pagaies couleurs le 11 novembre avec le BE Yvan ; Gilles a prévu d'organiser celle du Grau du Roi ultérieurement, un cours de cartographie marine doit précéder la séance.

### MARATHON DE L'ARDECHE 2004 (Mistral)

Le Marathon de l'Ardèche version 2004 a eu lieu le samedi 13 novembre dernier. Mais pour cette édition, le club avait raté le coche des inscriptions et des réservations de Krafts... Mais voyons, nous savons bien prévoir la météo au club et il était prédit que le temps ne serait pas à notre

avantage (faut bien se trouver des excuses !!!) Bref, nous n'avons pas vécu la terrible tempête et les baignades forcées dans une eau à 5°, mais le cœur y était... Donc, n'étant pas sur place, nous ne pouvons qu'imaginer ce que cela a été à travers les petits mots des collègues plus prévoyants et pour cette édition, particulièrement courageux. « Les petites phrases valent mieux que les grands discours... »

**Roger** - ...pas de casse pour les compois, mais je n'ai jamais vu autant de baigneurs dans l'Ardèche, je suis arrivé juste derrière le C9 de Palavas (avec Etienne) résultats sur le site "marathon de l'Ardèche"

**J-Christophe** - ...On a commencé par une petite fête sympa au coin du feu et après la tempête s'est amenée... !!! J'ai pris la décision d'arrêter le groupe handi après 7 Km de navigation pour sortir avant d'entrer dans les gorges et risquer d'être bloqué... Vent force 7\_8 aussi qui a retourné des bateaux, fait voler un C9... .  
Donc pas de bobos ni de soucis pour nous, juste le regret de ne pas avoir fait la descente cette fois ci. Je sais aussi que le C9 de Palavas s'est bien amusé mais les filles (et les garçons) étaient épuisés et glacés à la fin.

### Les Randonneurs



C'est pendant le long WE de la Toussaint que Pierre, Nath, Manu, Lolo, Richard, Sab et Mjo ont rejoué « Les randonneurs » sur le Carroux... Du soleil, de la pluie, des paysages magnifiques, et des situations burlesques et la rencontre avec nos amis les bêtes : une laie prénommée « Léa », des moutons, une salamandre, un truc bizarre qui fait des nœuds avec sa queue, une biche, une bécasse et j'en passe... le tout au rythme de la cueillette des giroldes, cèpes, pieds de moutons, coulemelles... QUE DU BONHEUR !!! On y retournera, c'est certain !!!

## SOIREE de Noël au CLUB 04/12

La grande soirée de Noël du Club est arrêtée au **4 décembre** prochain. Rendez-vous à partir de 19h30 sur la base du Vidourle... Vous connaissez le principe : tout le monde apporte quelque chose et on pensera aussi à la musique et au reste...

**ATTENTION : SOIREE EN ROUGE ET BLANC**... Alors faites un effort vestimentaire !!!

## LA GALETTE 08/01

La soirée spéciale GALETTE des rois aura lieu le **SAMEDI 8 JANVIER** au Club... Même principe, on ne change pas une équipe qui gagne... Concours de galette par la même occasion... Allez, tout le monde les mains à la pâte !!!

### SORTIES LOISIR 2005

Suite au sondage réalisé auprès des licenciés du club, voici les destinations, par ordre d'intérêt manifesté, qui seront retenues lors de l'élaboration du calendrier « LOISIR 2005 » :

1. Espagne - 2. Porquerolles - 3. Bandols - 4. Rivière - 5. Sète - 6. Banyuls - 7. Espiguette

## LA VERITE SUR.....

### LA SARDINE DE MARSEILLE



Tout le monde a entendu parler de la sardine qui boucha pendant plusieurs jours le vieux port de Marseille... Il s'agit en réalité d'une corvette baptisée « La Sartine » du nom du Ministre de la Marine de Louis XVI, qui s'échoua le 19 mai 1780 après avoir subi les assauts d'une frégate anglaise «Le Romney» au large du cap St Vincent...

Toute une histoire !

## Graulandais du bout du monde... (Nouméa)



C'est en direct de Nouméa que nous vient cette photo de Marco arborant les couleurs du club (félicitations) et de Mahé, incrédule : « Quoi... on met des sweets en Nouvelle Calédonie ? » Mais oui, c'était l'hiver = 20° à l'ombre, fait froid ! Et une bonne nouvelle, Manue a réussi son écrit pour être instit', plus que l'oral (qu'elle doit avoir à l'heure qu'il est...) – On lui souhaite bonne chance pour sa prise de fonction en janvier (rentrée scolaire dans l'autre hémisphère)... Bref, tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes pour les M&M&M ! (Marc, Manue, Mahé)...

## DÉCOUVERTE (musique)

### Luc Marwiok & le Very New French Music Orchestra

<http://www.marwiok.com/main.htm>



## La légende du Pic Saint-Loup

La légende des « trois ermites » raconte l'histoire de trois pics du Languedoc. Au château de Viviouères sur le sommet de l'Hortus, vit la jeune châtelaine Irène (appelée aussi Berthe). Elle est belle, riche et jeune et a de nombreux prétendants dont 3 frères, ses cousins qui habitent le château d'Esparon (près du Vigan). Guiral, l'aîné est un chevalier passionné de tournois, Alban, le cadet est beau et instruit, Loup est le plus jeune, il est bon et charitable. Ils sont tous trois amoureux d'Irène qui ne se décide pas à choisir son époux. Arrive le moment où les trois frères doivent partir pour les croisades, Irène leur promet qu'à leur retour elle aura choisi son époux parmi eux trois... Le temps passe et Irène, sans nouvelle de ses chevaliers se languit et meurt de désespoir. A leur retour, les trois frères apprennent la terrible nouvelle : Irène n'est plus... sans elle la vie n'a plus de sens pour eux et ils décident de se retirer du monde. Chacun s'établit sur un sommet : Guiral au dessus d'Alzon, Alban près de Nant et Loup sur le Pic, en face du château de Viviouères. Chaque année à la date anniversaire de la mort d'Irène, les trois frères allument un feu sur la hauteur qu'ils habitent. Une année, il n'y eut que deux feux, Guiral est mort ; l'année suivante, un seul feu, Alban est mort lui aussi ; seul Loup continue puis s'endort à son tour. En souvenir des trois ermites et des feux qui avaient brillé sur les trois montagnes, leurs noms furent donnés aux sommets où ils vécurent...

D'après les contes et légendes du Languedoc – « Autour du Pic Saint-Loup »



## A Grauland on dit que ...

**Manu** a une copine, Léa, plus de 100 kg d'affection, mais elle pue (c'est une infection)... on va voir si vous suivez ....

**JC** a raison, quand les rondelles passent dans le ciel, il faut bien accrocher ses cornes... parce que ça va décoiffer... (ben quoi, vous avez pas écouté la leçon météo du stage ???)

On a vu **Liam**. Pôpa et Môma n'ont pas menti... c'est le plus beau bébé du monde !!! à 1.5 mois, les barboteuses 3 mois sont justes, va falloir passer au 6 mois. Ha ces américains, y font tous dans la démesure ! Enfin là c'est plutôt réussi.

Y zon leur « club house » à **Palavas**... ils font l'inauguration. La voilà notre résidence secondaire de grenouilles !!! y'a un bar, c'est chauffé et y'a une belle vue. Y'a k squater l'hiver...!

Avis de recherche : **Dédé** a disparu

**JC** est un poulpe, il en a 5, il utilise des gants « mapa » (5 d'un coup !!! trop fort JC !)

**Olive** a bu son premier bouillon de rouleau dimanche à Palavas. Alors... on a voulu jouer au nem ???

## INFO CLUB

**JFK** met à disposition du Club un kayak **Korrigan** fibre (style Ponant en plus court) pendant un mois.

**Venez l'essayer** et donner vos impressions sur feuille libre ou par mail à la Gazette...

Par la suite, il ramènera le K2 fibre ainsi qu'un nouveau K1 de grande randonnée « le **Petrel** » qu'il doit sortir très bientôt de ses ateliers et à propos duquel il souhaite également l'avis des grenouilles rameuses du club...

## PETITES ANNONCES

**Cassandra** cherche voiture diesel occasion 4CV  
Contacter Mjo (adresse gazette) c'est URGENT  
**Olive** cherche appartement T1 ou T2 - Très urgent, le contacter au 06.65.73.68.41

## GRAND JEU DU MOIS...

Adressez votre réponse par mail à [tartarol@mpl.ird.fr](mailto:tartarol@mpl.ird.fr) ou dans la boîte à idée du club  
Les bonnes réponses seront tirées au sort. Le gagnant et sa récompense seront à découvrir dans le n° 6 de janvier.  
**Que le meilleur gagne !**

¿ A qui appartient ce nez ?



## IDEE « malin » POUR NOEL...



L'Arbre de Noël...

Amis protecteurs de l'environnement, voici LA solution pour permettre à nos forêts de se régénérer... Le Sapin de Noël « Feux tricolores » qui est écologique, électrique, lumineux (en trois couleurs) et qui pourra servir toute l'année une fois placé devant votre maison...

Pour les familles, il permettra à vos enfants de sortir de chez vous en toute sécurité, pour les célibataires, il fera s'arrêter filles et garçons, au volant de leurs bolides, juste devant vos fenêtres.... **BON PLAN NON???**

Pour vos annonces et articles :

[tartarol@mpl.ird.fr](mailto:tartarol@mpl.ird.fr) ou «boîte à idées» au club

## PETITE PHRASE DU MOIS

«Chien qui pète, joie sur ma tête!»

Dicton Breton (sources cinématographiques)