



## La Graulandaise

Mensuel gratuit du Club Kayak du Grau du Roi

Mail : clubkayakgrau@free.fr

### La feuille de chou des kayakistes de Grauland

#### Edito :

Amis Graulandais Bonjour... Ce mois de mars sera aux couleurs de l'Europe... des invitations de nos collègues espagnols, le premier grand symposium de kayak de mer et j'en passe... Les périodes compétitives arrivent avec le printemps... on chauffe ses muscles, on les rappelle à l'ordre et on se met au boulot... Bonne nouvelle, le soleil revient aussi ! Plein de bonnes choses en vue côté loisir et dès le changement d'heure (fin mars) la reprise des mercredis nautiques au club...

Suivez le guide et naviguez sur le site.... Nous vous y attendons au détour des pages ...

Les poux de la rédaction



## LES 3 HEURES DE LA RAHO...

Vu du bord par Jean Christophe

Dimanche 7 février, première compétition officielle de l'année pour les Mératheroniens, adeptes de la Course en ligne et autres bateaux directeurs !

Avant la course beaucoup de questions sur la météo ... Il faut dire que les nouvelles allaient bon train (80 km de vent prévu en début de semaine, puis de la pluie, éventuellement un peu de neige...). Les organisateurs ont tenu bon et ils ont eu raison car nous sommes presque passés entre les gouttes.

Les jeunes ont pu courir sous le soleil et le Canigou s'est contenté d'un petit clin d'œil pour le départ des grands ! Douche générale pour la dernière heure. Merci aux graulens pour la mise à disposition du marabout qui a trouvé toute son utilité ce jour là !

En tout cas une petite centaine de compétiteurs étaient là, en pleine forme pour en découdre en toute amitié sur l'eau pendant 3 heures. La réserve liée à ma fonction m'interdit de faire des commentaires trop personnalisés... (pas toujours facile d'être fonctionnaire...)... Toutefois nous avons du reconnaître la suprématie incontestée de nos amis espagnols de Banyoles en kayak et celle de nos hôtes Perpignanais en V6... malgré une irrégularité sur le port du gilet ! J'ai les noms et la prochaine fois, je verbalise !

Bilan général très satisfaisant pour les Graulens ! En effet cette compétition aura signé le retour de piroguiers et piroguières quelques peu égarés dans les frimas de l'hiver, celui de Gilles dans un bateau de compétition, et une belle progression de Thibaut après un bon travail hivernal dans le sillage des seniors. Les projets : aller retrouver nos amis espagnols qui nous ont invité chaleureusement à partager leurs ébats, s'accrocher pour le championnat de France de fond de course en ligne, Gignac le 6 mars et Valras le 3 avril. Tous les résultats sur le <http://clubkayakgrau.free.fr/club>

### pagaia



1er SYMPOSIUM  
INTERNACIONAL  
DE KAYAK DE MAR

### Llançà Port de la Selva

Du 19 au 21 Mars 2005

SYMPOSIUM

DU 22 AU 27 Mars 2005

Semaine d'activités pratiques

Premier symposium d'Espagne, il réunit des hommes et des femmes de différents pays d'Europe et d'Amérique, unis par une même passion, le kayak de mer.

Ce symposium a pour objet d'informer et de sensibiliser sur l'importance de la sécurité dans la pratique du kayak de mer. Il vis à accroître les connaissances des pratiquants quel que soit leur niveau, mais également des autorités et institutions concernées par l'encadrement de cette activité.

C'est aussi l'occasion de rencontre de personnes ayant des intérêts communs. Excursions et observation dans les parcs naturels. Plus d'info sur : <http://pagaia.com/symposium/>

### NOMINATIONS

Vianney HAUTBOIS est nommé au Conseil Régional de la Ligue.

Il est de plus très fortement pressenti pour être le représentant de la commission Mer Région Languedoc en remplacement de Caroline JEHL.... Toutes nos félicitations !!!

### CALENDRIER

#### 05 MARS

Fête et lâché de taureaux sur le Boucanet (au **Grau du Roi** - plage) Rendez vous à 10h00 au club pour ceux qui veulent y aller en kayak ou en pirogue... Le spectacle de la mer vaut le coup... le tout suivi d'un apéro au club et casse-croute...

#### 05 - 06 MARS

Course en ligne inter Régionale Fond – Mono et Equipages à St Mihiel

#### 12 MARS (journée et soirée)

**Journée Entraînement Mératheron** Kayak et Va'a – **Grau du Roi** – Rendez vous à 9h30 au club (Obligatoire pour les filles et les garçons qui courent en national)

**Soirée à Palavas** : Suivre le « Gabian kitchatch » RV 19h30 base de Palavas

#### 19 – 20 MARS

Championnats de Catalogne Course en Ligne (Espagne) Banyoles

#### 19 MARS

Enduro pédestre de Camargue (10 km) au **Grau du Roi**

#### 03 AVRIL

Mératheron régional de Valras

#### 09 – 10 AVRIL

Regroupement pirogues au **Grau du Roi**

#### 23 au 26 AVRIL

Stage Mératheron CRCK LR à Fourasse

#### 30 AVRIL

Course en ligne Régionale de Vitesse à Comps



## CARNET ROSE

**Vianney** et **Moony** vont convoler en justes noces.... Nous leur souhaitons tout le bonheur du monde.

## PETITES ANNONCES

**Olive** vend sa mini cooper... contact [06.65.73.68.41]  
**Mjo** vend patins à glaces (neufs) T.38, blancs, CE Agréés FFPA, avec protège lame et housses individuelles – prix 50€ contact [06.19.90.90.12]  
**Dédé** vend deux kayaks de mer fibre (peinture déco) visibles chez lui. Contact [06.87.62.91.25]

## Quand les Graulandais s'enneigent...

C'est le WE des 19 et 20 février que la folle équipe des graulandais (une partie au moins) s'est « envolée » vers les GR enneigés de Lozère. Après une jolie grimpe le samedi suivi d'un apéro d'enfer et d'une raclette mémorable au camps de base « chez jamy » près d'Alès. La journée de dimanche s'est déroulée sur une Rando neige de 12 km, sans raquette mais avec de la bonne humeur, et le plus important, un soleil qui n'a jamais faillit. Le tout ponctué de poses « photos » et « boules de neige », puis pique-nique au Pont du Tarn sur une rivière gelée, des paysages très zen de blanc et de natures mortes, des rochers solitaires, des masets abandonnés, des pauses « thé chaud/chocolat » et des doigts gelés, mais que c'était bon quand même ! Bref, un très agréable WE digne de ceux organisés à Grauland... Ben comme d'hab, on y retournera !!!



## ÇA VOUS DIT ?

**C'est où ?**

Au rond-point des Près d'Arènes, prenez direction Mosson, puis au 4<sup>ème</sup> feu, tournez à gauche et vous y êtes !

[www.lejam.com](http://www.lejam.com)  
100, rue Ferdinand de Lesseps  
MONTPELLIER  
04 67 58 30 30

**Jam** fête ses 25 printemps... 2005 Année jazz et cinéma - Tout le programme sur <http://www.lejam.com>

## RANANOU du fond de son Aubrac, écrit ...

«Je vous écrit du fin fond de ma Lozère profonde où il neige, il vente et donc on est bien mieux au coin du feu... Justement ça tombe bien, il paraît que je dois me reposer. Tout va bien pour moi, même s'il est vrai que j'ai encore mal mais bon, on dit qu'il faut souffrir pour être belle (pas sur que je sois belle, mais j'ai grandi de 3 cm, ça valait le coup cette petite opération).

J'ai des journées très remplies et oui, c'est dur à croire... je vous donne un petit aperçu, vous allez être jaloux : levée à 9h00 (pas avant), une peu de lecture ou de recherche internet ou d'écriture (mais pas trop, ça fatigue), après-midi, sieste jusqu'à 16h00 (ben oui, on m'a dit de me reposer...), un peu de télé pour me détendre le cerveau (vu que je ne peux pas détendre mes muscles, faut bien que je me détende de quelque part !!!) et puis film du soir ou dodo. Pour ce qui est de la popotte, j'ai une super maman cordon bleu qui prend bien soin de moi.

A part ça, je voulais remercier tous ceux qui sont venus me voir à l'hôpital, ainsi que ceux qui m'ont téléphoné ou bien qui ont pensé très fort à moi (tout le monde n'a pu se déplacer en effet, je ne suis pas restée assez longtemps pour coïncider avec tous les emplois du temps et les grippes). Dans tous les cas, cela m'a

beaucoup touchée et aidée à avoir le moral (et ça, ça joue énormément dans la guérison). Donc un grand merci à tous que ce soit les graulains ou les palavasiens. Plein de gros bisous»,

Anne



## Glou glou glou à Grauland !

**Manu** cherche des chacras à ouvrir... ils n'en a pas  
Les défilés quotidiens au service de Pédiatrie de la Péronie ont fait du bien à **Nanou**, elle se remet vitesse grand V...

**Fanny** s'est faite coincée par un bus... rien que ça ! Elle s'en tire avec un joli tatouage sur la carrosserie... (la voiture...)

Dans la série des **autos tamponneuses**... : Janvier... Mjo la portière droite, Val, le flanc gauche et on embraye sur février avec Fanny, l'avant droit... « Femmes au volant » vous direz ??? Raté, y'a que des mecs en cause.... NA !

Dans ses rêves les plus fous, **Val** se perfectionne dans l'art de la strangulation, avec ses copains fantômes. Y'a danger pour les colloc's !



**Défilé de mode** en bas à rayures et chaussettes à doigts de pied au Grau le 12 février dernier... et y'a des photos ! Devinez à qui appartiennent ces gambettes !

**Les filles du Grau** réclament aux organisateurs, des toilettes et des vestiaires lors des manifestations nautiques, surtout quand y'a même pas un arbre derrière lequel se cacher !!!

**Vous voulez tester vos amis ???** Un petit dîner « soupe au sel », une piquette pour faire glisser le tout... puis attendre pour savoir s'ils reviendront...(adresse du resto à la demande...)

Lors de l'AG du 11/02, **Pierre** a dit à JC « Viens, on fera ça tous les deux comme la dernière fois... » (heu... ils parlaient de quoi là ?) C'est l'hiver ; Le port des moufles est recommandé par **Fanny**.

**Le grand jeu** : Etes vous plutôt « Véto » ou « Gynéco » ?

**Olivier** a trouvé un studio, bientôt la crémaillère.

**Les Graulennes** aiment tellement leur rame qu'elles se douchent avec (oups ... pardon Vava, tu voulais le dire dans le Gabian !!!)

**Philou** souhaite s'installer dans le coin avec un tractopèle à louer.

**Accès aux toilettes** de Palavas.... Perdez un os... ou accès interdit !

**Vianney** est rentré de Canton avec des belles images, Moony en robe de mariée (magnifique) lui en queue de pie blanche et gomina (inoubliable) – Cloclo n'a qu'à bien se tenir...

## DIMANCHE 27 FEVRIER A PALAVAS

Le grand rendez-vous des kayakeux et des pirogeux a bien eu lieu à Palavas dimanche, sous le soleil et avec la journée la plus clémente de la semaine... mais c'était prévu !

Au début, nous nous sommes sentis un peu seuls les graulandais, Palavas n'était pas en nombre... Un pique-nique dans le club house (très sympa et bon accueil) puis les Palavasiens sont arrivés. A 14h00, tout le monde sur l'eau, soit deux pirogues et une quinzaine de Kayaks, V1 et K2... la belle armada a défilé dans le canal sous le regard animé des promeneurs... un joli spectacle que tout le monde ne demande qu'à rééditer... et les plus courageux n'étaient pas ceux qu'on pense... il faisait bien meilleur sur l'eau que sur les quais, qu'on se le dise !!!!

**Pour vos annonces et articles :**

[clubkayakgrau@free.fr](mailto:clubkayakgrau@free.fr) ou «boite à idées» au club

## PETITE PHRASE DU MOIS

«L'ennemi est con, il croit que c'est nous l'ennemi al ORS que c'est lui » *Pierre DESPROGES*