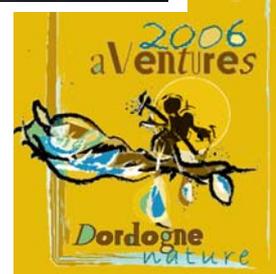
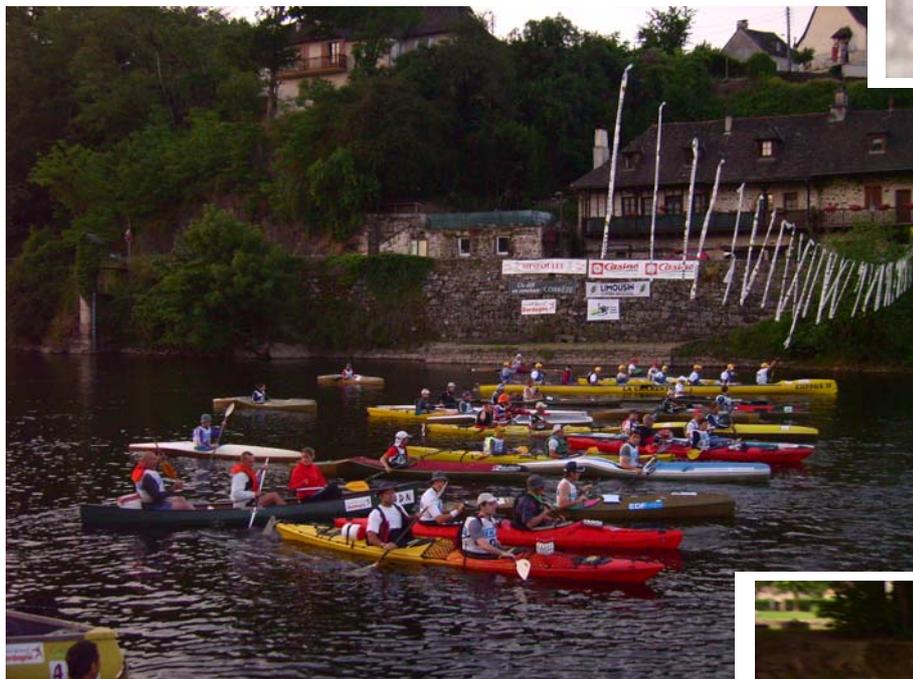


# 1<sup>ER</sup> DORDOGNE INTEGRALE 10 JUIN 2006 COURSE INTERNATIONALE CANOE-KAYAK LONGUE DISTANCE DOSSIER BILAN



ARGENTAT  
SOVILLAC  
CASTELNAUD  
129 KM  
DANS LA JOURNÉE !



1 FLEUVE, 3 DEPARTEMENTS, 3 REGIONS  
1 DEFI ET 1 GRANDE PREMIERE

aVentures  
Dordogne  
Nature

**ADN**, 6 rue Douvisis 19400 ARGENTAT

☎ (33) 05.55.28.86.45 Fax : 05.55.28.81

e-mail : [contact@adndordogne.org](mailto:contact@adndordogne.org) web : [www.adndordogne.org](http://www.adndordogne.org)



# Association AVENTURES DORDOGNE

## DOSSIER BILAN

### Course Internationale Longue Distance

10 JUIN 2006

#### UN EVENEMENT EN QUELQUES CHIFFRES

- 0 comme le nombre d'accident ou de blessure sérieuse
- 1 comme 1<sup>er</sup> Vainqueur : Claude Bénézit
- 1 comme le seul équipage qui a choisi de courir avec relais !
- 1 comme le seul portage obligatoire à Carennac
- 3 comme le nombre de pays étrangers représentés : Espagne, Grande-Bretagne, Pays-Bas
- 4 comme le nombre de femmes au départ
- 6 comme le nombre de concurrents étrangers (2 anglais, 2 hollandais, 2 espagnols)
- 6 comme les ravitaillements mis en place (5 de prévus, 1 de rajouté)
- 10 comme 10 h 09, le temps du vainqueur, record à battre avec prix spécial à la clé l'an prochain
- 11 comme 11 h 55, temps de Mylène Laffite, 1<sup>ère</sup> femme, 13<sup>ème</sup> du scratch (sans relais SVP !)
- 13 comme 13 km/heure de moyenne, celle accomplie par Claude Bénézit sur 12 h de temps
- 14 comme 14 h 03, le temps de Joël Sorin, dernier arrivé, 66 ans !
- 15 ans, l'âge des concurrents les...moins âgés, Damien Vialou et James Michael, équipiers du C9  
ADN
- 16 ans comme l'âge de Mathieu Charliac, 18<sup>ème</sup> du scratch en 12 h 52 sans relais
- 20 comme les bénévoles, mobilisés 48 h durant quasiment sans relâche
- 29 comme le nombre de bateaux à l'arrivée
- 36 comme le nombre de bateaux ayant au moins atteint Souillac (83 km), premier but à atteindre
- 39 comme le nombre d'embarcations au départ
- 50 comme 50 m3, le lâcher d'eau généreusement accordé par EDF
- 66 comme 66 ans l'âge du concurrent le... moins jeune, Joël Sorin
- 90 comme le nombre de personnes participantes
- 90 comme le nombre de concurrents présents à la remise des prix !
- 90 comme le nombre de concurrents présents au repas !
- 95 comme « 95 minutes de film » tournées par l'organisation, et présentées l'an prochain
- 120 comme le nombre de km annoncés
- 129 comme le nombre de km réels ! (cf GPS d'un concurrent franco-espagnol)
- 600 comme 600 kms faits par les bénévoles « descendeurs » des véhicules des concurrents

# UN EVENEMENTS EN BELLES HISTOIRES

## **La belle histoire générale de la course**

Cette « course » est unique, on s'en doutait et on en a eu la confirmation ! Pas un concurrent qui n'ait garanti sa participation l'an prochain, avec son club et beaucoup plus de monde !! Pas un qui n'ait été absent à la remise des prix et au repas/concert du soir. Une ambiance, une convivialité, une entraide rarement vue à ce point en kayak. Et puis des mails de remerciements en veux-tu en voilà, émanant de tous les concurrents, Le discours du « vainqueur » Claude Bénézit, lors de la remise des prix est sûrement le meilleur résumé de l'aventure : « Ce n'est pas surtout pas une course contre les autres, ce n'est qu'un effort contre soi-même et une course avec tous les autres. Merci aux organisateurs d'avoir eu une idée pareille. Bravo à tous ceux qui ont participé, et surtout à ceux dont le niveau ou le matériel n'étaient pas les meilleurs ! Ce sont eux, et de très loin, les plus méritants dans cette belle aventure.....

## **La glacière de Claude Bénézit**

Une course comme celle-là ne se prépare pas à la légère, Claude avait donc prévu de faire suivre par l'organisation une glacière préparée tout spécialement pour l'occasion avec des ravitaillements individualisés et préparés spécifiquement pour l'occasion. Une victoire tient aussi à ces détails là ! Surtout au bout de 10 h 09 mn et 15 sec !



## **Le ravitaillement « raté » de Claude**

Vu les écarts considérables entre les concurrents (près de 4 h à l'arrivée), la gestion des ravitaillements est vite devenue un casse-tête chinois pour l'organisation. Bilan et seul petit accroc, Claude est passé à St Julien Lampon avant que le ravitaillement soit installé ! Bilan : une étape Souillac-Vitrac en continu, soit 34 km sans arrêt !!



## **Le bras strappé de Hughes GHESTEM**

Atteint de crampes et d'un début de tendinite, il a trouvé comme seul moyen pour continuer de « scotcher » son bras à la pagaie ! Et ce pour éviter l'abandon et finir la course !

A la 17<sup>ème</sup> place du scratch en 12 h 36 mn....

## **Le parcours en équipe de Jean-Luc LEROY et Joël SORIN**

Déjà ensemble au départ, ils ne se sont plus guère quittés durant la descente, Jean Luc traînant (et entraînant) littéralement Joël jusqu'à l'arrivée atteinte 14 h 03 mn plus tard et toujours à 66 ans (pour Joël au moins !)

## **La pagaie de Jean-Luc (le même !)**

Samedi matin, 5 h 30, Jean-Luc LEROY s'aperçoit soudain qu'il a oublié sa pagaie ! Heureusement l'organisation, et Philippe Marchegay en particulier, lui prête immédiatement sa pagaie descente. Comme ça le directeur de l'organisation aura un peu fait la descente à travers sa pagaie !!!

### Le « K2 en solitaire » d'Eric

Souillac, 83 km de parcourus, et Benoît Baudimont, le coéquipier d'Eric Chazal craque un peu... L'abandon n'est pas loin, mais Eric ne renonce pas et accomplit seul les 34 km jusqu'à Vitrac. Là il réembarque son équipier enfin requinqué et tous 2 terminent ensemble à Castelnaud la Chapelle, à la 8<sup>ème</sup> place du scratch, en 11 h 36 mn



### Les « jupes poubelles » des bretons

Sans doute moyennement renseignés sur les caractéristiques de la Dordogne, et notamment le parcours amont Argentat-Beaulieu, le K2 breton composé des 2 Loic (MARREL et GOURMEL), pensait se contenter de jupes vite confectionnées en sacs poubelles... Mal leur en a pris, puisque les quelques passages à vagues (Malpas, Gour Noir, Battut) ont eu raison de leurs jupes « nouvelles tendance » avec bateau quasi-coulé (!) et séances de vidage du bateau répétées. Nul doute que l'an prochain, ils feront gaffe ! et battront les 11 h 43 mn réalisés qui leur ont valu la 11<sup>ème</sup> place...



### Avant l'effort, on stocke les sucres lents : histoire d'un repas pris ensemble la veille de la course

Les organisateurs avaient décidé de jouer la carte « sucres lents » pour le repas pris en commun la veille de la course. Les 90 participants ont donc dévoré Taboulé et Pâtes Bolognaises, pourtant prévus pour 130 !

### Après l'effort, le réconfort : histoire d'un menu périgourdin en musique

Plus question de diététique après l'arrivée, pour les 90 concurrents, les 30 bénévoles et 40 accompagnateurs, mais plutôt un bel hommage à la gastronomie périgourdine :

Qu'on en juge plutôt à la lecture du menu...

Salade de gésiers, avec mousse de foie gras, suivi de Manchons de canard confits accompagnés de haricots blancs couennés au lard, puis Cabécous au miel, et gâteau de noix.

Le tout généreusement arrosé d'un Cahors remarquable.

Avec en fond musical, un concert de très belle qualité



### Les « bénévoles aux 600 kms » !

Beaucoup de concurrents ayant demandé (au dernier moment), si on pouvait descendre leurs véhicules jusqu'à l'arrivée, les organisateurs ont eu la désagréable surprise de se retrouver avec 2 fois plus de voitures à descendre que de chauffeurs bénévoles disponibles ! Qu'à cela ne tienne, 5 d'entre eux ont accepté de faire 2 aller-retours Argentat-Castelnaud (600 km en tout) dans la journée, pour descendre tous les véhicules... Chapeau bas !



### Le tee-shirt collector personnalisé

ADN avait décidé de réaliser un tee-shirt spécifique pour l'évènement, avec un emplacement tout spécialement réservé à l'inscription, (au marqueur indélébile), du temps de la personne ou du nombre de km accomplis.

Une initiative unanimement appréciée, tout comme la grande qualité du tee-shirt lui-même.

### Les lots

A exploit unique, lots rares.. ADN avait mis les petits plats dans les grands à l'occasion de cette première :

- 10 bons d'achats de matériel nautique chez MACK (valeur individuelle de 50 à 100 €)
- des week-ends en mobil-home à Argentat et Beaulieu
- un stage parapente de 3 jours gratuit
- stage delta de 3 jours gratuit
- un stage pêche à la mouche de 3 jours gratuit
- des repas au restaurant offerts
- un week-end logé nourri tous frais payés à Argentat à l'occasion de la finale du Championnat de France des clubs descente, organisée par ADN les 30 Septembre et 1<sup>er</sup> Octobre
- des « paniers gourmands » de spécialités gastronomiques
- des caisses de vins
- des tee-shirts Limousin et Corrèze
- des sac à dos
- des montres
- plus bien sûr les traditionnelles coupes et médailles offertes par les collectivités



### Joël Sorin

A 66 ans, Joël s'était lancé ce formidable défi de terminer cette course. L'ancien tulliste, licencié à St Antoine de Breuilh, termine (et en pleine forme), en 14 h 03, et offre à tout le monde une merveilleuse leçon... Avant de prendre la route dès 21h pour se rendre aux sélectifs Interrégional Vitesse auxquels ils participera le lendemain à 400 km de là !!!!!



### Mathieu Charliac

3<sup>ème</sup> le week-end précédent du sélectif N1 descente du Salat, en cadet, sur un parcours de 8 mn ( !!!), Mathieu avait décidé de changer de format de course, en s'attaquant aux 120 kms. Après 12 h 52 mn de descente et une 18<sup>ème</sup> place au scratch, il prouve qu'à 16 ans on peut déjà avoir un caractère sacrément trempé.

1 mois et quelque jours plus tard Mathieu fait également la preuve absolue du caractère non nocif de la course en remportant le titre de Champion de France cadet descente à Bourg St Maurice ! Sans commentaires.....

### Le C1 de Gwendal DUCHET

Faire 129 bornes en canoë monoplace : personne n'y avait songé ! Lui l'a fait, et en plus il est venu de Gérardmer pour ça ! Même si des mauvaises langues prétendent que de temps en temps il s'asseyait sur le pouf du canoë, la performance est extraordinaire, au bout de 12 h 55 mn d'efforts (19<sup>ème</sup> du scratch), et il a même pas fini « sur les rotules » (un mauvais jeu de mots)

### Le GPS de Philippe Masson

Les organisateurs avaient annoncés 120 km depuis 18 mois, toutes les pubs le mentionnaient... Après relecture du « river-book » fourni aux concurrents, les 125 kms devenaient une quasi-certitude, que ADN (pas très courageux sur ce coup), se refusa à annoncer avant le départ !!!!

Malheureusement, un des concurrents, Yves Masson, licencié en Espagne, s'était muni d'un GPS sur son kayak de mer.

La supercherie était découverte, les 120 km étaient devenus 129 !!!

Selon Philippe, les 9 derniers kms ont paru très longs, lui qui voyait s'afficher sur son GPS des kms pas initialement prévus.

Pardon Philippe, l'organisation ne recommencera plus, promis !



### Le lâcher d'eau rattrapé par les meilleurs concurrents (une moins belle histoire !)

Les moins rapides ont déclaré durant le repas « Ils avaient qu'à pas aller aussi vite, c'est bien fait pour eux ! ». Il n'empêche que les 10 meilleurs bateaux ont, à un moment ou à un autre, « rattrapé » le lâcher d'eau EDF de 50 m<sup>3</sup>, et ont navigué alors sur des débits plus proches de 30 que de 50 m<sup>3</sup> durant les 40 derniers km au moins. Bilan : des écarts entre les premiers qui n'ont pas beaucoup évolué à partir de Souillac, les meilleurs bénéficiant de moins d'eau que leurs poursuivants !!!



## UN EXPLOIT SPORTIF : SON DEROULEMENT

Au-delà des « belles histoires », le Dordogne Intégrale reste malgré tout un formidable exploit sportif, dont le déroulement donne des indications précieuses.

Voici donc les temps et les positions enregistrés tout au long de la descente.

### **Beaulieu (25 km de course) :**

- 1) Gautier
- 2) Bénézit à 1 sec
- 3) Joncour à 2 sec
- 4) Ebel à 3mn 10
- 5) Leymonerie à 4 mn 10
- 6) Chazal/Baudimont à 4 mn 11
- 7) Chavanne/Millet à 4 mn 12
- 8) Gesthem à 5 mn 12
- 9) Bayliss à 5 mn 42
- 10) Salgues à 7 mn 12

### **Carennac (47 km de course) :**

- 1) Bénézit
- 2) Joncour à 5 mn
- 3) Gautier à 8 mn
- 4) Ebel à 13mn
- 5) Leymonerie à 18 mn
- 6) Chavanne/Millet à 20 mn
- 7) Chazal/Baudimont à 21 mn
- 8) Bayliss à 22 mn
- 9) Masmalet à 22 mn 30
- 10) Salgues à 24 mn

### **St Sozy (70 km de course) :**

- 1) Bénézit
- 2) Gautier à 8 mn
- 3) Joncour à 9 mn (abandon)
- 4) Ebel à 24 mn
- 5) Chavanne/Millet à 25 mn
- 6) Leymonerie à 26 mn
- 7) Masmalet à 35 mn
- 8) Bayliss à 35 mn
- 9) Marrec/Gourmel à 35 mn
- 10) Chazal/Baudimont à 35 mn

### **Vitrac (116 km de course) :**

- 1) Bénézit
- 2) Gautier à 25 mn
- 3) Ebel à 29 mn
- 4) Leymonerie à 44 mn
- 5) Boucher à 54 mn
- 6) Chavanne/Millet à 56 mn
- 7) Masmalet à 58 mn
- 8) Chazal/Baudimont à 1 h 33 mn
- 9) Masson à 1 h 34 mn
- 10) Lafeuille à 1 h 37 mn

## UN EXPLOIT SPORTIF : LE CLASSEMENT FINAL

| Place | temps<br>ou km | Nom1                   | Nom2               | Clubs                             |                         |
|-------|----------------|------------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| 1     | 10:09:15       | BENEZIT Claude         |                    | COURNON                           |                         |
| 2     | 10:29:35       | GAUTIER JeanMarc       |                    | Argentat Beaulieu CK              |                         |
| 3     | 10:34:21       | EBEL Patrick           |                    | FR Pont de POITTE (Jura 39)       |                         |
| 4     | 10:53:57       | LEYMONERIE Pierre      |                    | VENERQUE EAUX VIVE                |                         |
| 5     | 11:00:50       | BOUCHER François       |                    | CASTELNAUD EN PERIGORD            |                         |
| 6     | 11:06:20       | CHAVANNE Dominiq.      | MILLET Yves        | CKC MEHUN (près de Bourges Cher)  | 1er Kayak biplace       |
| 7     | 11:07:47       | MASMALET Gaël          |                    | Argentat Beaulieu CK              |                         |
| 8     | 11:36:36       | CHAZAL Eric            | BAUDIMONT Benoit   | KC MARCHOIS                       | 2ème kayak biplace      |
| 9     | 11:40:40       | LAFEUILLE Julien       |                    | HCKC USSEL                        |                         |
| 10    | 11:41:19       | MASSON Philippe        |                    | PAGAYA club de Cap de Creus (Esp) |                         |
| 11    | 11:43:44       | MARREC Loïc            | GOURMEL Loïc       | ALLIGATORS LANDERNEAU (2912)      | 3ème kayak biplace      |
| 12    | 11:55:10       | JEGOU Marc             |                    | CADPA HUNINGUE                    |                         |
| 13    | 11:55:15       | LAFFITE Mylène         |                    | ENBCK                             | 1ère femme              |
| 14    | 11:56:30       | ADN                    |                    | ARGENTAT-BEAULIEU CK              | 1er C9 (canoë 9 pl)     |
| 15    | 12:03:50       | BONGIRAUD Philippe     |                    | USI CANOE KAYAK ISSOIRE           |                         |
| 16    | 12:10:10       | JARNAC                 |                    | JARNAC                            | 2ème C9 (canoë 9 pl)    |
| 17    | 12:36:50       | GHESTEM Hugues         |                    | CKC de Cahors                     |                         |
| 18    | 12:52:33       | CHARLIAC Mathieu       |                    | UZERCHE                           | 1er cadet               |
| 19    | 12:55:09       | DUCHET Gwendal         |                    | AS GERARDMER                      | 1er canoë monoplace     |
| 20    | 12:59:06       | PRADEAU Stéphane       | LAFON Jean-Louis   | ADPA                              |                         |
| 21    | 13:01:44       | DELCHANBRE G,          | CHOPIN Yves        | U.S.Issoire. CK                   |                         |
| 22    | 13:13:11       | EINSERGUEIX Christophe |                    | UZERCHE                           |                         |
| 23    | 13:14:24       | SALGUES Franck         |                    | MARSEILLE MAZARGUES               |                         |
| 24    | 13:28:43       | BARTHELEMY Gilles      |                    | CADPA HUNINGUE                    |                         |
| 25    | 13:44:58       | HUCK Frédéric          | STEFANIAK Thierry  | STRASBOURG                        | 1ers non licencié       |
| 26    | 13:48:58       | TEYSSIER Hervé         | TEYSSIER Maryline  | CKC de l'AUZON (Vogüe) ardèche    | 1er Kayak biplace mixte |
| 27    | 13:59:20       | BEUGNOT Claire         | MARQUIS Isabelle   | AS GERARDMER                      | 2ème K1 femme (relais)  |
| 28    | 14:02:55       | LEROY Jean-Luc         |                    | MARMANDE Kayak nature             |                         |
| 29    | 14:03:00       | SORIN Joël             |                    | St ANTOINE DE BREUILH             | 66 ans !!!!             |
| 30    | 100 km         | ROUQUIER Stéphane      | BORDEZ François    | 91                                | 2èmes non licenciés     |
| 31    | 83 km          | PERERA Carlos          |                    | CLUB MARITIMO MARBELLA            |                         |
| 32    | 83 km          | Bohelay David          | Benslimane Stéphan | Paris, Angerville (91)            | 3ème non licenciés      |
| 33    | 83 km          | BAYLISS Alystair       |                    | CAHORS                            |                         |
| 34    | 83 km          | DELARME Vincent        | ROQUES Philippe    | CAYLUS 82                         |                         |
| 35    | 83 km          | RAFFAILLAC Didier      | TENSA André-Gilles | Argentat                          |                         |
| 36    | 70 km          | JONCOUR Morgan         |                    | AS GERARDMER                      |                         |
| 37    | 70 km          | GUERIN christophe      | LAFEUILLE A. et D. | ROYAN                             | 1er "C3" Old Town !     |
| 38    | 47 km          | Brillaux Patrick       | Deray Sivan        | Fontenay (92) Chatillon (92)      |                         |
| 39    | 27 km          | Martin Jean-Jacques    | Salaun Laurent     | Puy d'Arnac                       |                         |

# LES PARTENAIRES

## Partenaires Principaux (apport financier)

Région Limousin  
Département de la Corrèze  
Département de la Dordogne

## Partenaires Techniques (apport en personne, matériel, lots, lâcher eau)

EDF  
Mespoulet Argentat  
Casino Argentat  
Transports Bernis  
Commune d'Argentat  
Commune de Beaulieu  
Commune de Castelnaud la Chapelle  
Commune de Souillac  
Commune de Monceaux  
DRDJS Limousin  
FFCK

## ET L'AN PROCHAIN ?

Vu les retours de tous les concurrents, la manifestation va bien entendu être reconduite en essayant de lui donner une ampleur supérieure certes, mais en veillant aussi à lui conserver absolument son caractère unique, fait de ce mélange d'exploit sportif, d'entraide et de convivialité qui en fait son originalité.

**Les aménagements prévus sont les suivants :**

**Coupler la manifestation avec une manifestation grand public loisir :** plusieurs options s'offrent dans ce cadre :

- proposer une randonnée 3 jours accompagnée par des moniteurs ou non, avec 3 étapes (Argentat-Carennac ; Carennac-Souillac ; Souillac-Castelnaud). Faire « disputer » la dernière étape le samedi en même temps que la fin de la « grande » course (départ Souillac à 12 h par ex)
- proposer un « rallye touristique » avec temps idéal à accomplir entre St Julien Lampon et Castelnaud (départ vers 15 h ?)

Une gestion différente des ravitaillements : avec plus de bénévoles et une gestion améliorée, plus des ravitaillements sur bateaux suiveurs.

Instituer un bateau suiveur en kayak et non bateau moteur comme cette année : permettra « d'accompagner » au plus près (physiquement et moralement !) les derniers bateaux, tout en faisant office de « bateau-balai » (prévoir 3 ou 4 bénévoles en relais pour cette mission)

Essayer d'aménager le portage de Carennac (le seul), soit pour rendre le portage plus aisé, soit pour permettre le franchissement de la digue à tous les bateaux

**Promotion :**

Editer un document de promotion dès l'Automne 2006, le présenter notamment au marathon de l'Ardèche. Négocier avec les organisateurs de celui-ci pour avoir un stand et diffuser documents et images de l'édition 2006. Offrir des inscriptions gratuites à cette occasion (par tirage au sort ?).

Postuler pour une labellisation FFCK 2007 sur l'évènement, tout en maintenant l'inscription au calendrier international comme en 2006.

## ANNEXES

Presse-Book : presse nationale (Canoë-Kayak Magazine) et presse régionale (La Montagne et Sud-Ouest)

Les mails des concurrents : petit état non exhaustif des mails adressés à ADN par les concurrents

Le règlement 2006 de la manifestation

Le « River-Book » : remis à chaque concurrent

Les pubs 2005 et 2006

## REMERCIEMENTS

ADN remercie tous ses partenaires dans cette aventure, tous les bénévoles qui ont donné sans compter de leur temps pour nous aider, tous les salariés qui n'ont pas compté leurs heures sup, Fred Rebeyrol qui malgré un emploi du temps bien rempli, a su gérer « à distance » l'organisation de l'accueil à l'arrivée. Remerciements aussi à Claude Bénézit, parrain et « caution sportive » de l'épreuve, et à Jean-Marc Gautier, « concurrent-organisateur » de l'épreuve, rôle pas simple du tout à tenir !

ADN ne remercie pas tous ceux qui n'ont cessé durant 1 an et plus de douter de cette aventure, tout en la qualifiant même de dangereuse, et en se permettant de remettre en cause partout et chaque fois que possible sa faisabilité et son intérêt. Qu'ils lisent donc quelques mails de concurrents, nous n'avons pas d'autre réponse à leur apporter.....

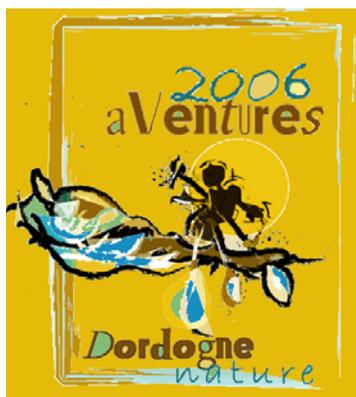
### «AVENTURES DORDOGNE NATURE»

6 rue Douvisis 19400 ARGENTAT

tél 05/55/28/86/45 et 06/83/37/18/47 fax 05/55/28/81/81

Mèl : [contact@adndordogne.org](mailto:contact@adndordogne.org)

Association Loi 1901 déclarée en préfecture,  
agrément Jeunesse et Sports, membre de la FFCK n° 1915



aVentures  
Dordogne  
Nature